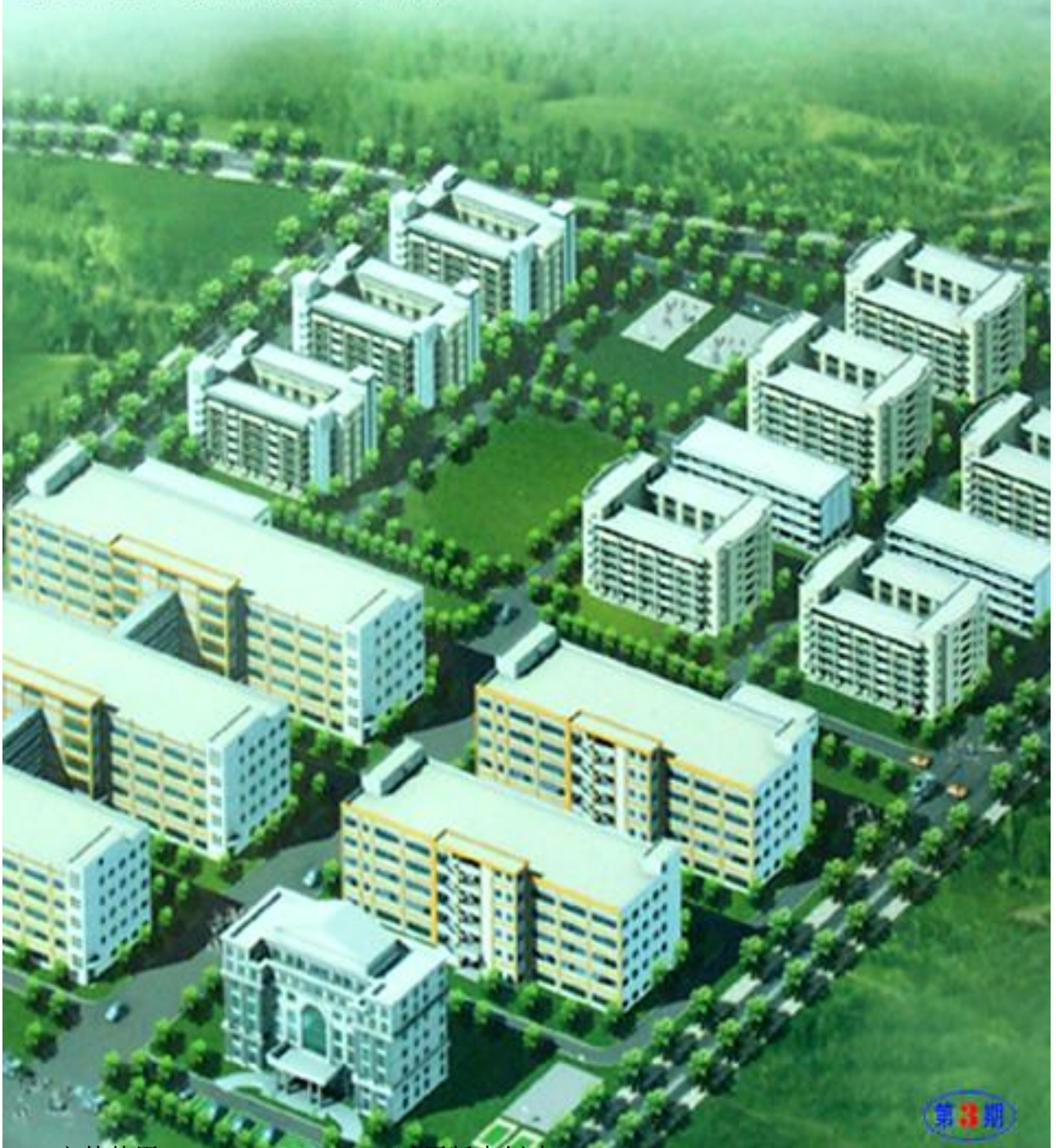


宏凱之友

HONG KAI  ZHI YOU

沟通心灵
传承文明
交流技术
服务同仁

宏凱鞋業（惠州）有限公司鳥瞰圖



第 3 期



总经理与 2005 年 6 月份提升的组长级和课长级以上干部
合影留念



付出总有...

厂务经理—黄玄聪

作为宏凯集团的

老职员，亲历了公司的进步和发展，每当看到全体同仁在本职岗位上默默奉献，我感慨良多。我们踏实工作，我们开拓创新；我们挥汗如雨，我们团结奋进；我们和睦友爱，我们上下一心，一切人间美好品德在我厂体现无遗，正是因为全体人员的共同努力，才使宏凯的业绩蒸蒸日上，蓬勃发展。

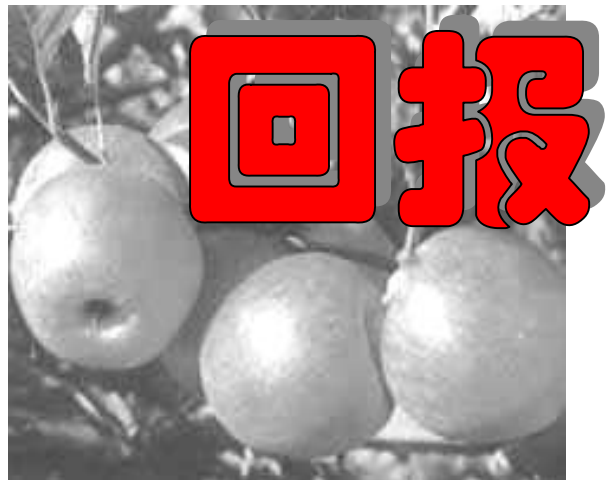
当然，我们的辛勤也得到了丰厚回报，良好的福利待遇、优美的生活环境、多彩的业余活动、健全的管理机制、全面的培训机会、广阔的发展空间，总经理为我们提供了良好生活条件，使得我们在宏凯无忧无虑地工作、生活、学习、成长，也培养了一大批管理人员和技术全才，他们或在宏凯继续深造，或另谋别职传播技术，都在各自的领域里如鱼得水，有所建树。总经理更是雄心壮志，博爱慈善，在广东惠州、江西萍乡投放巨资，扩张新厂，好为我们提供更多、更好的就业机会，来服务大众，回馈社会。

付出总有回报。本人一九八二年入职，做生产线上员工的时候就下定决心干一行爱一行，以厂为家，乐于奉献，后来通过公司培养和个人努力，从基层干部、课长、部长、厂长做到经理，在宏凯多年，在日常工作中看到个别员工不切实际、好高骛远，

不理解公司的关爱和上级的苦心，而是做一天和尚撞一天钟，消极度日，每每看到他们略显稚气而又倔强的脸，便有一种伤感在心头。我们从小受的教育就是踏实做人、认真做事，为何你就不能像大多数人那样，安于本份，一步一个脚印地创造属于自己的生活和事

业呢，就算你有“登泰山一览众山小”的高远目光，也得要从山脚下开始啊，试问没有登山的艰辛，哪有赏“云海衬日出，峰峦托雾升”的美景。在现实生活中不好好做事，谁又能为你提供铁饭碗，难不成国企改革，优化组合；机关缩编，精减下岗等就业难的问题对你一点震撼都没有，何况宏凯为我们提供了高于同行业的薪水和完善的生活环境，我们没有理由不积极工作，也没有道理不把事情做好。话说回来，认真工作其实是为自己的未来作铺垫，为自己的生活增添色彩。

愿个别同仁抛却杂念，敬业爱岗；积极工作，虚心学习，共同把宏凯建设得更加美好，我们亦在这里生根发芽、开花结果，一展抱负，以实现心中的理想。





编辑委员会

主任委员：王兴华
黄文宪

委员：赖建华 施立德
颜勋杰 曹家华
黄玄聪 王志仲
张齐超 邱明煌
陈美钊 王美雀
刘心怡 谢锦世
张雅各 吕敬健

主 编：邱山河 邹 丰

责任编辑：周德相 吴中和
高建东

美术编辑：吴中和

编辑发行：宏凯集团服务处

发行日期：2005年8月

目 录

企业之窗

- 目标.....企划室.....01
关于『怀孕女工保护』的通告.....20
关于『加强福利改善』的通告.....20
物流与企业.....岳健斌.....22

文学创作

- 工作并且快乐着.....邹建旭.....05
快乐心情.....钟 华.....06
溜走的鱼.....谢双华.....07
感 悟.....高娟娟.....08
无悔的选择.....涂婵婵.....10
你那里下雪了么.....王春玲.....11
心路历程.....范伟君.....15
成长的岁月.....唐 萍.....18
一起走过的日子.....元凤霞.....19
误 会.....冷加苗.....24
抉 择.....莫莉莉.....25
异乡的家园.....小 王.....27
留在心灵深处的记忆...胡荣纯.....30
逆 境.....陈忠权.....32
珍惜生命的源泉.....郭 兰.....34
感恩的心.....秦娟娟.....36
初遇宏凯.....李娟梅.....38
有趣的礼物.....杨志彬.....44

漫画幽默

- 大学生.....做梦等.....28
男人为什么更应该买意外保险.....29



哲理人生

什么人最富	
有.....	14
把握贫穷.....	17
抱怨是往鞋子里装沙子.....	21
协作..... 创造.....	26
抽水机旁的水瓶.....	35
理 论.....	43
人生何不低低头.....	51
富兰克林的道德标准.....	52
培养积极的心态.....	52

诗意心情

问 雾..... 肖芳芳.....	31
故乡..... 家信... 李 艳.....	33
沉 静..... 王晓敏.....	33
执 着..... 汪 燕.....	33

警钟长鸣

消防演习有感... 叶征约.....	40
教 训..... 朱华丽.....	41

知识窗

十大健康食品影响健康的食品 12	
读者..... 易连英/梅芳.....	42
心里测试题.....	45

民生万象

一个民工的生存状态.....	16
流泪的“五一”.....	46

本期封面：宏凯鞋业(惠州)有限公司鸟瞰图

体验幸福

常想体验幸福，总觉得幸福离我很远很远，甚至躲着我。

那几天牙疼，疼得顽强而奇怪：不是这颗牙疼就是那颗牙疼，不是白天疼就是夜里疼，吃冷食疼吃热食也疼，不是一阵一阵疼就是持续不断地疼，不是隐隐地疼就是要人命地疼...到医院看过后还是疼。

疼得我六神无主，疼得我茶饭不思，疼得我不知是过白天好还是过夜晚好，疼得我心情很差脾气很坏，看到别人笑都很生气。

一个早晨醒来，觉得天气特别好，空气特别清新，树特别绿，小鸟特别活泼，人特别亲切，心情特别舒畅...哦，这是怎么了？我问自己。

突然明白了，是牙不疼了，一颗也不疼了，一点儿也不疼了，全都是乖乖的。

我欣喜若狂，又笑又唱，又蹦又跳，拍拍自己的腮帮子，叩叩自己的牙，美得不得了。觉得非常幸福。

一瞬间，我猛然一悟，原来幸福就在身边。过去体验不到，就是因为坐在幸福之车上太久了的原故。难道不是吗？

目标

随着全球经济一体化，各行各业的竞争也越来越激烈。每家企业都使出浑身解数来适应这个多元化社会的发展，以期满足客户的需求。我公司也采用了一系列的改革措施，其中一项就是“目标管理”。

要了解目标管理就得了解人工时产量，因为人工时产量是目标管理的基础。那么，什么是人工时产量呢？人工时产量就是平均每人每小时的产出量。人工时产量=3600 秒/生产一配套产品所耗费的工时（这里所说的配套产品在我们公司指的是生产一双鞋子所耗费的工时）。从这个公式中我们可以看出 3600 秒是一个固定值。那

么人工时产量与所耗费的工时挂勾。即耗费的工时缩短，人工时产量随之提高。人工时产量提高了会带来哪些方面的好处呢？

- 一、率好，产量高，交货期有保证。
- 二、员工薪酬高，生活有保障，有利于公司的成长与稳定。
- 三、不需要增加更多的人力投入，便于管理和减少成本。
- 四、生产力提高了，员工流动率低，便于公司管理。

每一家企业都把提高人工时产量当作“苦练内功”的一个方法，原始的“人海战术”已经被淘汰。提高人工时产量意味着降低成本，降低成本就意味提高了竞争力。当作业工序无法缩减、简化时，要提高人工时产量必须要从多方面加以改善。

第一、员工的操作熟练度。在企业，老员工对产品了解深，操作技能也比较熟练，产品上线后也会轻车熟路的生产下去。如果是新进生手，刚开始对产品的作业流程不了解，干部要耐心去教导，员工操作熟练度不够，在生产过程中慢慢去摸索，这势必会影响到人工时产量的提高。

第二、作业标准化。作业标准化指的是在生产过程中实际作业与《标准作业指导书》的要求必须完全一致。避免瞎干、蛮干，从而提高人工时产量。如果有多种作业方法，可以达到同样的结果，那么就必须要确定其中一种最为有效的方法作为标准作业方法，若没有一个统一的标准想怎

么做就怎么做，这样会事倍功半，更会影响到人工时产量的提高。

第三、标准作业流程。通俗的说就是指生产一件产品所要做的全部标准工序。在我们的生产当中，作业流程时常会被改动，例如：擦胶的改为贴双面胶，贴毛布改为贴 TC 布等，这些不仅会造成做好的鞋面返工，而且还浪费了工时，无产出效率。有的型体大量生产了，还要增加工序，这造成需重新调配人员，浪费人力资源。要避免此类情况的发生，在产前试作的时候开发部相关版师与现场干部就应该共同试做，找出问题点并进行改善，使大货生产更加顺畅。有句企业名言是这样讲的：后段单位是前段单位的客户。这说明前段单位只有把品质做好了，后段单位才会满意的接受。后段单位无返工的现象，生产顺畅，人工时产量自然会得到相应的提高。

第四、流程安排的合理性。干部在安排生产流程时，要仔细考虑工序的难易程度，如果流程安排不当，最终会造成生产不顺，这样也会影响到人工时产量的提高。会安排工作的干部在产品还没上线之前已经计划好每道工序的人员需求问题。透过标准工时可以计算出做这道工序需要多少时间要安排多少人才合理，使生产更顺畅。

第五，工作时间的合理利用。我们来看这样一个实例：面部的鞋面整形，前半个小时是机器预热，在这期间作业员可以做一些简单的工序，如：撕胶纸、贴双面胶、简单的组合等；在整形过程中，鞋面大部分时间是机器操作，作业员在这过程中处于等待状态，如果我们合理利用这些等待的时间，如：把整好形的鞋面比版对

翘度或是把鞋面整理好等，这些工序就不必再需另一个作业员做了。合理利用工作时间，就大大提高人工时产量。

在这个充满挑战与竞争的时代，每个企业都在通过知识创新、科技创新、管理创新，使生产力得到根本性的提高。我们公司实行团件的目的是为了地更好地提高生产效率，缩短加班时间，增强工作积极性，从而赢得更多的订单，使员工的薪资有更大幅度的提高。要达到这些目的只有先从提高人工时产量开始。

既然人工时产量的提高对公司与员工起着如此重要的作用。那我们怎样才能提高人工时产量呢？这就是我们接下来要谈到的“目标管理”。所谓“目标管理”，就是运用组织的有效资源结合部属及众人的智慧与努力，达成组织的目标。通俗地说，目标管理就是：运用资源 → 通过努力 → 达成目标。实施目标管理有哪些好处呢？

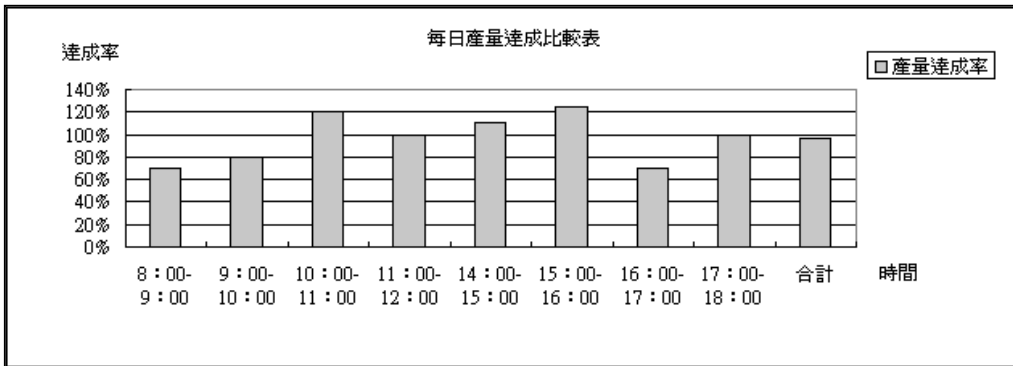
- 一、明确生产任务。
- 二、根据标准工时制定工作目标，目标既具有挑战性又具有可达成性。
- 三、每周公布产量达成情况并进行排名，以激励干部与员工。
- 四、随时检讨目标达成状况，目标应每周追踪，及时分析差异原因并改善。

有了目标才有利于计划与安排，比如说：面部某组今天定了 400 双目标产量，预计在八个小时完成。这就要把每个小时的目标产量定出来，根据每个小时的实际产量与目标产量做一个比较。

下面我们用图例来进行说明：

每日产量达成比较表

项目 \ 时间	8:00-9:00	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	合计
目标产量(双)	50	50	50	50	50	50	50	50	400
实际产量(双)	35	40	60	50	55	62	35	50	387
差异	-15	-10	10	0	5	12	-15	0	-13
产量达标率	70%	80%	120%	100%	110%	124%	70%	100%	97%



从这个图表中，我们可以把每小时的实际产量与目标产量进行对比，对差异较大的时段作出原因分析，是什么原因导致与目标相差这么远呢？是前段单位来料不及时？是操作不标准造成返工？还是其它什么原因所造成。找到了原因我们就必须及时进行改善，能够马上处理的立即处理，处理不了的，要懂得借助其它部门的力量来解决。目标管理不仅仅是生产单位的事，其它单位也需要全力配合才能使目标管理顺利进行。

每个星期企划室都会把上一周的《产量达成排名表》公布在每层楼的公告栏。大家看了自己所在组/课的排名，有何感想呢？有没有一种竞争的意识？曾经有好几位干部问我：“目标产量究竟是怎么排的？每个楼层每个课别及组别所排定的标准一

样吗？”在这里我要肯定回答的是两厂的目标产量的排定标准都是一样的。有关目标产量的排定下面进行一个说明。

面部每组、底部每课目标产量=每组/课实际出勤人数*目标人工时产量*实际上班时数。

目标产量的排定除了跟每组/课的实际出勤人数、目标人工时产量、实际上班时数挂勾外，还会根据每个型体的上线天数给目标产量乘以一个百分比，以使目标产量更加合理化。例如：有两个组别同时生产一款型体，此型体的目标人工时产量是0.80 双/时/人，单价为4.45 元/双，其中一组有25 位员工，二组有23 位员工，这两个组各工作了8 小时分别生产了200 双鞋面，那么这两个组的产量达标率及件资分配情况分别如下：

一组产量达标率： $200/0.80*25*8=125\%$

一组每人的平均件资： $4.45*200/25=36$ (元)

二组产量达标率： $200/0.80*23*8=136\%$

二组每人的平均件资： $4.45*200/23=39$ (元)

从以上例子中我们可以看出，两个组用相同的时间完成相同数量的产量，那么人数少的组别比人数多的组别达标率要高，且每人得到的平均件资高。这就是推行目标管理的真正用意：倡导少人化，提高个人产出效率，增加个人所得。

每个公司生产状况都存在淡、旺两季，我们公司也不例外。有些人员只重视旺季的人工时产量而忽略了淡季的人工时产量，其实不管是生产旺季还是淡季我们都应该把提高人工时产量放在首位，干部

在生产管理中加强对目标管理的运用，只有这样才能在相对较短的时间内完成产量，提早下班。有了更多的业余时间，大家可以做自己喜欢的事或是去“充电”，或是好好休息，养足精神为第二天的工作做好准备，

通过以上论述，大家是否对人工时产量及目标管理有了一定的了解呢？无论公司采取计件制薪资，还是计时制薪资，运用目标管理来提高人工时产量都是各单位的重要任务之一，不容忽视。

最后，愿公司全体同仁朝着提高人工时产量的目标奋斗，让公司在产量方面有新的突破，再创佳绩，使员工与公司真正达到双赢局面。☺

企劃室—李輝/郭蘭



工作并且快乐着

有一则寓言很意味：一个人梦到他去了一个美妙而又能享受一切的乐土，有位侍者模样的人告诉他，你能在这里可以

拥有一切你所要的，所有的美味佳肴及各式各样的消遣，你完全可以尽情享受。

果然不出所料，他得到了平时所日思夜想的悠闲生活，衣食无忧，但没过多久他就觉得索然无味了。他找到侍者说感到一切厌烦，并要求说能给他一些事情做，侍者却回答说这是唯一不能给的。他抱怨道这真是太糟糕了，我不如到地狱里去！侍者答道：那你以为这是什么地方呢？

没有工作的地方就是地狱！

这则寓言极大的震撼了我，似乎告诉我们：失去了工作就失去了快乐。但令人遗憾的是，很多人在失去工作后才能体会到这一点。而这恰恰成了我们这一代人的不幸，重蹈覆辙时才后悔自己当初的莽撞。

社会上流行一句话：“今天工作不努力，明天努力找工作”。而总有人却做出明知山有虎、偏向虎山行的“聪明”壮举，闹得灰头土脸、鼻青脸肿。更糟糕的是感到自己碌碌无为而由此日趋消沉。却不会反省到这是过于挑剔工作而埋下的地雷。不能给自己一个正确的人生定位，不明白踏实的工作是人生的起步。在内心深处，人人都有这样的侥幸心理，永远不明白自己为什么怀才不遇，碰不到能提拔自己的上司，欣赏自己的伯乐，却从来不会寻思自己朝三暮四的求职意向，不能自我发现表里不一的工作态度。殊不知雇主只将升迁及加

薪的机会留给那些格外努力、忠心、尽职、用更多时间做事的人。当你将自己的工作做得有声有色时，当然会有人对你的工作抱以肯定，那时你会自豪的觉得你是一个快乐的人，因为你热爱自己的工作，因为你已不把工作当苦役，所以你享受这人生最大的恩惠。

另有一则小故事：一个被母亲错怪的男孩离家出走，当饥饿疲惫时有人给一烧饼，男孩由衷的说：谢谢，我一定会报答你。可那人却说：“你该报答的是生你养你教育你的父母，而不是只给你一块烧饼的路人”，男孩顿悟。

人心就是这么奇怪。当你有工作时，却挑剔那是多么苦多么累，回报那样少；当你生活中遇到不开心不如意时总是指责没人庇护你，帮助你。却从不思考向赋予你工作，给予你生活的人存感恩之心。我们工作、生活在一个大家庭里，如果我们心存感恩，你会觉得世界是和谐的、互助的、共赢的。只要我们能把工作当作一种信念，就能把一座绝望的大山筑成一块希望的盘石，美好的生活就在工作背后。

时光荏苒，不经意间来宏凯工作、生活了一年，这段经历深烙在我心灵上，现在我只有一个愿望：工作并且快乐着。☺

服务处—邹建旭

一年前，经同乡介绍，我有幸进入宏凯这个大家庭，成为一名储训干部。由于刚从内地来到深圳，没工厂作业经验，一切的一切对我来说都是那么的陌生，刚开始时生活环境、工作方式、管理制度、企业文化都与我以前的生活模式格格不入，尽管我感觉像一只自由自在的小鸟被关在笼子里，失去了空间一样，但通过身边同事们的热心帮助，我很快就适应了环境，而且得到同事及上级的肯定。

一个月后，总经理对我进行了考评，并宣布我顺利通过培训，正式成为一名干部，董事长也抽出宝贵的时间找我谈话，希望我安心工作，深入学习。

董事长和总经理对我的鼓励使我很是激动了好长一段时间。我一个刚从内地出来，既无高深学识、也没专精技术的乡村娃，在宏凯这个几千人的大型工厂里能被最高领导重视，使我觉得无比荣耀。

有几次值班时碰上黄总经理，他总是用关爱的口吻问我能不能适应这里？值班接电话还行吧？总经理每天背负着沉重的工作压力，还不忘关心新职员，虽然是几句简单的询问，却深深地温暖着我，促我奋进。

一年后，因为工作需要，我被派到另一个部门任职。从一个熟悉的工作调到另一个不熟悉的岗位，很是让我难以接受，也意味着学了五年的专业知识和一些工作经验失去了发挥的舞台，一切又得重头开



始。起先，我觉得公司的安排难以理解，常常一个人躲起来哭，关心我的人有的劝我另谋别职，有的劝我振作精神，更是让我左右为难、进退维谷。就在我意气低迷的时候，主管经理开导我说“在宏凯，调部门是一件很正常的工作轮换，目的是培养多功能，全方位的人才，你调到另一个岗位不仅没有丢失专业，反而会学到更多其它的知识，同时也就具备了更大的提升空间，这是一件非常美好的事情，我们何不正面、积极地去理解呢”！主管经理的谈话使我从思想误区中解脱出来，是呀，我要留下来去尝试专业之外的工作，人生本来就是一个学习的过程，没有什么是一劳永逸、一蹴而就的。现在的我，在新的部门新的岗位做得同样开心，同样顺手。

宏凯是一个藏龙卧虎的地方，相信有很多人和我一样，所从事的工作并非自己所学的专业，让我们摒弃陈旧的就业观念，抱着求知和上进的心态去正确面对，在新的工作岗位上做出应有的贡献。

宝凯—钟华

钓走的鱼

宝凯皮革---谢双华



我首次钓鱼的情景,至今依然历历在目,仿佛刚刚发生在昨天一般。

记得那是去年初夏时节的一天,和煦的阳光静静地照耀着大地,我漫步在中心公园的小湖边,那儿的空气让我迷恋。有几位老人在钓鱼,钓住鱼后脸上露出的那种快乐,似孩子般纯真的笑脸,这样的画面让我好生感动,我坐在草地上,托着腮静静地注视离我不远的那位老人,他好似忘却了周遭的一切,全神贯注地盯着平静的湖面,我默默地欣赏着这一切。

后来他发现了我,招手让我过去。走近他,我才发现他比我想象中更慈祥、更平易近人,他是一位和蔼可亲的老人。

“小姑娘,你要不要试试?”他用温和的语气问我,我简直不敢相信他说的话是真的,他会把他心爱的鱼竿让给我。当我从他眼里读到那种真诚,还有那种纯纯的笑意时,我受宠若惊地接过鱼竿,模仿别人钓鱼的样子,甩出钓鱼线,眼巴巴地等候鱼儿前来觅食。好一阵子什么动静也没有,我不免有些失望。

“再试试看”。他在一旁鼓励我。忽然诱饵消失得无影无踪,“这回好啦”,我暗忖,“总算来了一条鱼!”我赶紧猛地一拉鱼竿,岂料扯出的却是一团水草……

我挥动发酸的手臂,把钓鱼线抛扔出去,却一次又一次空空如也。我望着眼前的老人,脸上露出恳求的神色。“再试一遍”

老人若无其事地说,“钓鱼得有耐心才行”。

突然间,好象有什么东西在拽钓鱼线,一下子将它拖入了深水之中。我连忙往上一挥鱼竿,立刻看到一条逗人喜爱的小鱼在朗朗的阳光下活蹦乱跳。我欣喜若狂地喊道,老爷爷,“我钓住了一条”!

“还没有呢”!老人慢条斯理地说。他的话音未落,只见那条活蹦乱跳的小鱼鳞光一闪,便箭一般地钻向了湖心。钓线上的鱼不见了。我功亏一篑,眼看快到手的猎物又失去了。

我感到分外气馁,满脸沮丧地坐在草地上。老人替我重新安上诱饵,再一次把鱼竿塞到我手里,叫我再试一试。

“记住,小姑娘”,他微笑着,意味深长地说,“在鱼儿尚未被拽上岸之前,千万别吹嘘你钓住了鱼。我不止一次看见很多人在很多场合都像你这样,自认为做好了,到最后却什么结果都没有”?

打这以后,每当我听到人们为一件尚未办成的事情而自我吹嘘时,就情不自禁地回想起小湖边垂钓的那一幕,“鱼儿尚未被拽上岸之前,千万别吹嘘你钓住了鱼。”



那一天我欲到邮局取钱寄给爸爸妈妈，当我经过“×××职业介绍所”路口时，一位男士很礼貌地拦住了我，“喂，小姐，你是不是来找工作呀？我们这里有几家待遇很好的公司正在招聘文员、储干、会计等人才，工作很轻松，工资也很高，我见你的气质那么好，为什么不去试试呢”如果应聘上的话，你就是一位令人羡慕的白领人员了。听着这一声声、一句句诱人的话语，再想起在厂里上班时的劳累，不觉得就动了心，原本取钱寄给家里用的想法也便忘记了。

第二天，我向上级说家里来电话要我回家相亲，希望能请假十五天，当他们听说我是回家相亲时，都很高兴地给我批了假，并祝福我找到如意郎君。虽然我为我的谎言觉得有些愧疚，但为了“光明的前程”仍毅然踏上了求职之路。

请假后就立刻到“×××职业介绍所”当时的心情是非常兴奋而迫切的，生怕迟到一分钟，应该属于我的好职位被别人抢走了。在进入“×××职业介绍所”大门时，咨询小姐告诉了我一些找工作的几个注意事项，其它的我都不记得了，只依稀记得“求职费用概不退还”。

当时，认为只要找到一份好的工作，花几十百多元钱是很正常的事情，便不假思索地现场报了名。我对自己还是很有信心的，虽然学历不高，但我电脑熟练，相貌清秀，个人条件还是相当不错的，要找一份满意的工作应该不是问题，只是机会没到而已。正在我构思未来职业生涯的时候，×××职业介绍所”的工作人员对我

感悟

宝凯二楼底部——高娟娟

说，有家电子厂招聘会计并已为我联系好了，让我去办理入职手续。听到他们的话，我激动不已，并为他们的办事效率高而暗暗喝彩。

我循着他们提供的地址，找到了那个地方，左打听右访问方知对面那家没有任何标示的房子就是我要找的电子厂，低矮的两层小楼，窗户玻璃残缺不全，墙壁表面破旧不堪，目视上去约 500 平方米的占地面积，既看不到食堂也看不到宿舍，这些景象使我兴奋的心猛然下沉，不自觉地就想起了电视和报纸上面经常报道的敲诈和抢劫案件，尽管心有迷惑，但为了我那

体面而又轻松的会计工作，我鼓足勇气决定进去看看再说，俗话说不到黄河心不死。就在我踟蹰行走的时候，从里面出来一位老人，他看了我一眼后就低头而行，他走过我身后几米又返回来叫住我悄声地问道：“小姑娘，你是来找事做的吗？”，我喏喏地说是的，那位老人警惕地看了四周一眼后，压低声音说道：“你不要进去了，这是骗人的，你是今天第四位了”，说完就迅速地离开了。听到老人家的话语，使我的侥幸心理顷刻间土崩瓦解。

我被无情的现实推回到了“×××职业介绍所”，在后来的几天，他们分别给我联系了几家工厂，我都交了手续费并东奔西跑地一一试过，大多数的工厂都与第一次去的那家一样，其中也有一家看上去比较正规，却已经招到了会计人员。后来我又到了另外一家介绍所，结果如前一样，没有半点收获，就这样，我顶着炎炎烈日像无头的苍蝇到处乱撞了两个星期，花了三个月的工资，换了四个住的地方，最终人也累了、钱也没了、心也痛了。

就在我心灰意懒，六神无主的时候，欣儿调班来找我玩，欣儿是我老乡，看到她时，我委屈地抱着她号淘大哭，抽抽泣泣地讲述了我最近的不幸。欣儿安慰地拍着我的肩说：“不要伤心了，过去的就让它过去，那些只不过是人生的经历，只要

认清人生的方向并努力地去争取，早晚會实现心中的梦想。再说我们在宏凯的工作非常稳定，出粮准时、环境优美、领导关爱，升迁渠道公平，只要我们安心在这里做并积极主动地把事情做好，得到升迁的机会很多。别说重视，就是穿着宏凯的工衣走在大街上给人的感觉都不一样，别人看我们的目光是非常羡慕的”。欣儿的话犹如醍醐灌顶使我顿然清醒过来，是啊，不要身在福中不知福了，回想起在宏凯的朝朝暮暮不觉悔恨交加，庆幸的是自己请假出来的，还可以不动声色地回去照常上班。这次就算是自己给自己放了一次假，上了一回当，学了一些乖，让我懂得在以后的生活中应该更加热爱并珍惜拥有的一切。

以上是我在宏凯最难忘的事也是我的小秘密，本不想讲出来的，但恐有人步我之后尘，枉走弯路，故借这次公司征文之际告诉大家：“人的一生有梦想是好的，但要通过坚持不懈的努力和大公无私的付出才可能实现，一蹴而就的事情永远不会发生”。☺



无悔的选择

“快点，来不及了”，饭还没吃到一半，就被姐妹们拉出了门外。哎，这些人真没得说，平日里上班都没这么积极，今日去应聘却这么踊跃，该不是改过自新，浪子回头吧！“兄弟，你行好，跑快点，这次宏凯厂招工我们一定要把握机会！”哦，难怪她们今日如此卖命的奔跑。虽然我并不想跳槽，既是姐妹们有兴趣就陪她们走走吧，只是可怜了我的纤纤玉足。

到达目的地，我的天呀，我简直不敢相信我的眼睛，那里早已是人山人海。我们拼命地挤过人群，来到宏凯大门外，操场内已站满了人。她们拉着我就往里面挤，我在喧闹中大声地说：“你们进去吧，我在外面等你们”。“来了就进去试试吧！”又一次被强行的拉了进去。

老天爷好象也在考验我们的毅力，太阳出奇的强烈，我们就等着招聘工作开始，有的半闭着双眼，好象在祈祷着什么、有的议论纷纷，笑声不断，也有少数人或许知道自己不够录用要求就索性不等了，干脆地走出人群，走出宏凯，那种潇洒决不逊于徐志摩“挥一挥衣



宝凯二楼面部——涂婷婷

袖，不带走一片云彩”。我也有点动摇了，但看着这个场面，使我感觉宏凯非同一般，要不然不会有这么多人挤独木桥。既来之，则安之，试试看吧。

很快招聘工作开始了，这让心急如焚的我们稍稍精神了一点。失望的是，他们让学车熟手先出列，看着来考车位的人精神抖擞地挤出人群，真羡慕她们呀，谁让自己没一技之长呢？

功夫不负有心人，我们终于等到了招生手的时刻。保安让我们站好队，然后一排一排的出列，再由招聘工作人员一个一个的挑选。那种气派，好似不是在招工，而是在举行盛大的选美比赛。时间一分一分的过去，就快轮到我了，我的心莫名其妙的砰砰跳个不停，我强压住内心的激动与紧张，努力使自己平静下来，然后抬头挺胸，精神抖擞地站在那里。因为我坚信，即使我的相貌平庸，但是只要精神好，就一定会被选中。到了，到了，轮到我了，经理查看了 my 身份证后微笑着还给了我，并给我填写了一张应征卡，我心中的一块石头终于落下来了。因为拿到应征卡就代表有希望了。之后我们又经过了面试，口头作答，填表等一系列的考试才被正式录取。这一路走的好艰难呀，想到自己三月八日便可成为宏凯一员了，心中兴奋不已。

这次招聘令我终身难忘，因为它让我真正感受到社会的竞争力是如此的激烈，更体现了“今天工作不努力，明天努力找工作”的譬喻。我会珍惜这份来之不易的工作，因为它让我懂得了工作的真正含义。

你那里下雪了吗

你那里下雪了吗？面对寒冷你怕不怕，可有在炉火温暖你的手，可有微笑填满你的家……。

一首熟悉的歌唱了无数遍，可每次都让我心痛的泪流满面，让我一次又一次地想起你那天真活泼的笑脸，想起你，我最亲最爱的小妹。

你离开我们已经整整十七年了，这十几年来我们无时无刻不在思念着你。如果不是老天爷无情地带走你，你现在早已长成了一个漂亮的大姑娘了。

记忆是清晰而又痛苦的，我们俩姐妹的感情非常好。小时候，你最喜欢下雪。每到冬天下雪的日子，你总早早的起床，不顾爸妈的喝斥，拉着我到外面堆雪人，打雪仗，尽情的在雪地里嘻闹着、追赶着。不知道你为什么那么喜欢下雪。那段时光是我最幸福的回忆。

后来你总是莫名其妙的晕倒，终于，医院检查出你患有“白血病”。从此，我们全家都笼罩在一片阴影之中。为了给你治病，爸妈带着你求教于各个地方的大医院。从那以后，我们聚在一起的日子就好少好少了。虽然当时我并不十分了解“白血病”的真正含义，但从爸妈的谈话也隐约感到了它的可怕。长期化疗让你的头发慢慢的脱落了。你的身体越来越差，身上

到处都是针眼。尽管这样，你每次回到家里，兴奋的不得了，牵着我的手到处乱跑。你说：等你病好了，也要背上书包和我一块去上学，也要拿好多好多奖状回来…

那一年的那一天也下着雪，是我一生最难忘的日子，爸爸从医院回来说带我去看你。好久没见，你又瘦了，虚弱的连说话都那么吃力。看到我，你很高兴，一个劲的要我给你讲故事。你说好想去外面堆雪人，可是我知道你的身体根本不允许。后来，你突然问我：“姐姐，我看病是不是花了好多钱？我知道爸爸今天又出去借钱了，等我长大了，我要挣好多好多钱给他们用……”我的心猛的一酸，泪水模糊了双眼。后来你再也不说话了，什么都不吃，就一个劲地看着窗外那纷飞的雪花。我决定到外面去堆一个雪人，就对着病房的窗口，让你能看到它。过了好久，一个雪人终于出来了，可爱的就象你。我飞快地跑向病房去告诉你，可当我飞快的跑到病房时，那里已围着好多人，我挤进病房看见妈妈抱着你伤心欲绝。你静静地躺在妈妈的怀里，象一个睡熟的小天使，我知道你已经永远的离开了我们…

这几年，在外面工作，品尝到了生活的酸甜苦辣，而每当遇到挫折和困难，我总会想起你，也便让我在挫折和困难面前毫无畏惧。让我更加珍惜现在所拥有的一切。前段日子，妈妈打电话来说家乡又下雪了，好冷。我知道妈妈又想起了你。

你那里下雪了吗？面对孤独你怕不怕，想不想听我说句贴心话，要不要我为你留下一片雪花……

服务处—王春玲

十大健康食品

一、大豆（豆浆、豆奶等）

豆类食品含丰富的优质蛋白质（30%-45%）、不饱和脂肪酸（占大豆脂肪的85%）、钙及B族维生素，被誉为“植物肉”。大豆中的豆固醇与畜禽肉等动物性食品不同，可降低血清总胆固醇（LDL）下降。此外大豆富含钾，对心血管健康有益，还有含量丰富的异黄酮，对防止骨质疏松、阻断与抑制癌有作用。

二、十字花科蔬菜

花椰菜（即花菜）、西南花、卷心菜、白菜等属此类，含有较多的维生素C、胡萝卜素。十字花蔬菜中，钙、钾、钠、铁等碱性元素含量丰富，属碱性食物，维持体内酸碱平衡中起重要作用。

三、牛奶（酸奶）

奶类含丰富优质蛋白质、多种维生素和矿物质，是天然钙质最好来源，且钙的消化吸收率高。酸奶营养成分与鲜奶相近，但其中约30%的乳糖被分解，故对于乳糖不耐受症者特别适合。酸奶还可增加胃内的酸度，增强胃消化酶的活性，抑制肠道大肠杆菌的生长。

四、海鱼

鱼类具有极高的营养价值，不仅蛋白质含量高，易于消化接收，而且脂肪中不饱和脂肪酸占80%以上，保健功效显着，不饱和脂肪中主要有两种，一种是DHA，与人的大脑生长发育、视网膜功能关系非常密切；另一种是EPA，可降低血小板凝集，防止动脉粥样硬化和血栓的形成，并降低甘油三酯和极低密度脂蛋白胆固醇（VLDL）的水平。

五、蕃茄

蕃茄除了具有一般蔬菜的营养特点，还富含蕃茄红素。蕃茄红素是较强的抗氧化剂，抑制脂质过氧化作用比β-胡萝卜素、维生素E强，可改变老年性黄斑变性。调查结果表明，人体血浆中蕃茄红素的含量越高，多种癌症，冠心病的发病率越低。

六、绿茶

绿茶中的茶多酚有很强的清除活性氧与自由基、抑制氧化酶等作用，保护和促进维生素E、维生素C、谷胱甘肽等抗氧化剂再生，发挥协同增强的抗氧化作用。茶多酚在预防心血管疾病、癌症、抑制病毒、抗细菌毒素、减肥、增强人体生理功能方面都有良好作用。

七、黑木耳等菌菇类

从营养价值看，菌菇类食物除含有较多的风味成分，如氨基酸、甾醇类以及5-鸟苷酸、谷氨酸钠等外，还含有较多的矿物质或维生素。

研究发现，黑木耳有抗血小板聚集、降低血凝作用，可减少血液凝块，防止血栓形成，有助于防治动脉硬化症，还具有抑菌抗炎、保肝、降血脂，降血糖等作用，以及具有抗肿瘤活性，对癌细胞有抑制力。

八、胡萝卜

胡萝卜是胡萝卜素良好来源之一，其含量顶部比下部高，外围比髓中高，肉厚芯小的胡萝卜含胡萝卜素较多。

中医认为，胡萝卜味甘、性平，有补中下气、调胃肠、安五脏等功效。胡萝卜含挥发油，有促进消化的作用，还可降血压、抗炎、抗过敏等。

九、荞麦

荞麦是粮谷类食物，碳水化合物含量（72%）较高，脂肪仅占 2.5%，蛋白质含量较高，其中赖氨酸含量比小麦、大米约高 2 倍。荞麦含有丰富的亚油酸、柠檬酸，还有较多的膳食纤维，在防治高血压及心血管疾病中有良好作用。

十、禽蛋蛋白

鸡蛋、鸭蛋等禽蛋中除不含维生素 C 外，几乎含有人体必需的所有营养素。每

100 克蛋类含蛋白质 12-15 克，氨基酸组成比例适合。脂肪、卵磷脂与胆固醇，几乎全部集中在蛋黄中。不过，除有高脂血症倾向者外，一般健康人食用鸡蛋时，不必只吃蛋白，因为在蛋黄中，有较多的维生素 A、维生素 B1、维生素 B2、维生素 D 等，这些营养素在日常膳食中往往容易缺乏。

--摘自《大众医学》



影响健康的食品

一、油炸类食品

- 1、导致心血管疾病元凶（油炸淀粉）。
- 2、含致癌物质。
- 3、破坏维生素，使蛋白质变性。

二、腌制类食品

- 1、致高血压，肾负担过重，导致鼻咽癌。
- 2、影响黏膜系统（对肠胃有害）。
- 3、易得溃疡和发炎。

三、加工类食品（肉干、肉松、香肠等）

- 1、含三大致癌特质之一：亚硝酸盐（防腐和显色作用）。
- 2、量防腐剂（加重肝脏负担）。

四、饼干类食品

- 1、食用香精和色素过多（对肝脏功能造成负担）。
- 2、严重破坏维生素。
- 3、热量过多，营养成分低。

五、汽水可乐类食品

- 1、含磷酸，碳酸，会带走体内大量的钙。

- 2、糖量过高，喝后有饱胀感，影响正餐。

六、方便类食品（指方便面和膨化食品）

- 1、盐分过高，含防腐剂，香精（肝脏）
- 2、只有热量没有营养。

七、罐头类食品（包括鱼肉类和水果类）

- 1、破坏维生素，使蛋白质变性。
- 2、热量过多，营养成分低。

八、话梅蜜饯类食品（果脯）

- 1、含三大致癌物质之一：亚硝酸盐。
- 2、盐分过高，含防腐剂、香精（损肝）

九、冷冻类食品（冰淇淋、棒冰雪糕等）

- 1、含大量奶油，极易引起肥胖。
- 2、含糖量过高影响正餐。

十、烧烤类食品

- 1、含大量三苯四丙吡（三大致癌特质之首）。
- 2、一只烤鸡腿等于 60 支香烟的毒性。
- 3、导致蛋白质碳化变性（加重肾脏、肝脏负担）

--摘自《新华日报》

世界上本没有人真正的一无所有，只不过每个人拥有财富的形式不同，数量不等。有些人拥有精神财富，有些人拥有物质财富，有些人幸运地兼有种种财富而已。

根据心理学中的巴纳姆效应，每个人的一生都拥有多种财富，这些财富没有贫贱之分，只要好好把握，它将永远伴随你，主要归纳为以下十二种：

- 一、积极的精神态度。
- 二、良好的体格。
- 三、人际关系的和谐。
- 四、脱离恐惧。
- 五、未来成功的希望。
- 六、信念的容量。
- 七、与人分享自己幸福的愿望。
- 八、热爱自己的工作。
- 九、对所有的事物保持开放的心态。
- 十、严于律己。
- 十一、理解人的能力。
- 十二、经济保障（金钱）。

这十二种财富中，积极的精神态度位列首位，被看作是人生最重要的财富；具备对所有事物保持开放心态的人被认为是真正有教养的人；而热爱自己的工作的人则被视为最富有的人，因为他找到了一份自己热爱的工作并可以在所做的工作中成就自己的梦想，实现自己的人生价值。

因此，我们可以这样理解：

做爱做的工作，爱在做的工作，做好所做的工作是幸福的，因为全情投入自己热爱的工作是藉以表达人之欲望的最高形式。你的爱好升华为才情，你的才情丰富

了你的人生。

做爱做的工作，爱在做的工作，做好所做的工作是快乐的，因为所有的付出都是心甘情愿，都由热爱指引，所有的努力贯穿了自我表现的愉快。人们受你的热情感染，你赢得人们的尊敬。

做爱做的工作，爱在做的工作，做好所做的工作是快慰的，因为所做所为均是竭尽所能，精益求精，手中的产品令你欣慰自喜，快然自足、不知老之将至矣。人

什么人最富有

生如此“俯仰终宇宙，不乐复何如”。

那么，做你爱做的工作，爱你在做的工作，做好所做的工作吧，这样，你的生命才是最富有的，你的心灵也戴上花环；你真诚的努力会化作丰硕的回报，你卓越的贡献会创造不凡的业绩；你为你的同伴树立了标杆，你为你的社群创造了财富，你还将是与你接触的人们之希望与信念的催化剂，沉醉在自己所热爱的工作中，潜心在自己所追求的事业里，心无旁骛，心有所依，思无杂虑，情有所寄，无升职之虞，无下岗之忧，这样的精神状态，有什么财富不滚滚而来。

世界上什么人最富有？---做爱做的工作，做好所做的工作的人最富有。

---摘自「读者」

心路历程

宝凯四楼底部—范伟君

人一生中要经过许多的转折点，如果不慎选择错误的话有可能影响你的一生，但选择对的话有可能会带给你无穷的快乐。

在听说宏凯厂环境优美，生活等各项娱乐都很齐全之时不知有多少人期望有朝一日成为宏凯的一员。一个个伸长着脖子等待着宏凯早日招工。

那天在同事们闲聊时听说宏凯星期天要招工，我几乎整个下午都在兴奋中度过。第二天一上班我就跟同事们讲了我想去试试看的想法，谁知他们听后都很高兴，都说想去，可高兴不到一天接踵而来的却是一个个的问题，一是：在这厂做品管的我是否在那里做的习惯；二是：在那陌生的环境里是否能习惯；三是：那里的同事如何，上司又怎样？是否会摆官架……

面对这一个个的问题，我迷茫了，心也开始动摇了，不再有听到宏凯要招工的喜欢与兴奋，取而代之的是满脸的愁容，在思考与等待中。我决定了去，不管去后会不会后悔，但这一步始终是要迈出去的，人不可能永远停留在原位。

星期天下午，我怀着忐忑不安的心去了面试地点，很幸运的我面试上了，星期二的早上当我带着期待以及害怕的心情进入了宏凯宿舍大门，首先进入我眼前的是

这里的环保卫生做的特好，地上几乎可以说是一尘不染。下午在生活区部长的带领下我们简单的参观了一下，在参观后花园

时证实了我在外面听到的环境优美，在看到后花园的那一刻起我已经喜欢上它了。期待着每天都能在那坐上一会再去上班，在转过身看看同来的同仁们眼中毫无掩饰的喜悦之情，我知道她们是喜欢上这里了，再看看生活区的领导们一个个耐心的解答同仁所问的问题，我相信这里的领导将会很好，看着这一切的一切我决定留下，因为这里已有我所留恋的东西，我已不再对它有任何的陌生感，相反的我很庆幸自己当初所做的决定，也为我勇敢迈出的第一步感到自豪，有多少人因为害怕的心理而永远停留在原位。

现在的我已在了宏凯呆了两个多月，对这里的生活起居早已习惯。虽然这里上班累一点，但却过的很充实。现在想起当初所担心的问题真是庸人自扰，这里同仁的关系情同姐妹，上司也很关心下属。

想想如果当初选择退缩，那么今天的我会后悔不已，此事看起来不起眼但却可从中体现一个人对抉择的判断力与果断性。

此事是我进入宏凯以来最难忘的一件事，在此我祝愿宏凯厂全体员工在遇到抉择时能勇敢的向前跨一步，说不定你的人生会更美好。

2004年7月3日至10月24日，楚天都市报记者对湖北民工彭红平进行了持续115天的跟踪采访，亲眼目睹、亲身感受到了他艰难谋生的境况。

7月3日，记者在武汉武胜路的劳动力市场第一次见到彭红平。他肩扛行李，腋夹草席。他当时身上只有3角钱，已经两天没有吃晚饭了。此前，彭红平给房县一姓张的建筑老板打工，当初在劳务市场讲好的报酬是每天25元，彭红平干了37天，应得工钱925元，但老板陆陆续续给了他200元。6月20日，彭红平在工地拆房时手被砸伤，受伤后连日常生活都无法自理，张老板给了他5元钱包扎费就把他辞退了。

在记者对彭红平跟踪采访的115天中，他有工作的日子只有45天，为此经常吃不饱饭，甚至睡在马路上。被人偷过也被人骗过，三个多月时间一共只拿到415元。

彭红平今年32岁，1991年不满18岁的他就到武汉打工养家糊口。

记者多次深夜和凌晨时分来到彭红平栖身的武汉市集

不幸的生存状态

贤巷附近，都找到了正在沉睡的彭红平。他有时睡在马路边，有时躺在屋檐下，有时横在过道里。7月7日凌晨1时，记者叫醒正在马路边沉睡的彭红平，他当时正患重感冒，高烧不退，浑身酸痛无力，满嘴水泡。记者临走时，掏出100元，叮嘱他天亮后去看医生。但他舍不得花钱吃饭，也舍不得看医生，给家里寄了50元。几天后身体实在顶不住了，才到一个小诊所打了一针，花去18元；晚上用仅剩的2元钱住了一晚旅店。

彭红平说：“我母亲60多岁了，双眼患白内障快瞎了，还得摸索着捡破烂换饭吃。去年我成了家，媳妇嫌我穷，跑了，至今没有音讯。现在母亲生病无钱治。我在城里打工十来年，不怕吃苦受累，就想过上好日子。可现在家不像家，亲不成亲。我恨不得找个地缝钻进去”。

七八月份是武汉最为难熬的季节，彭红平先后为5个建筑工地老板工作，结果只拿到30元。7月8日下午，武汉蔡甸区一个姓余的老板让彭红平到汉阳区升关渡的建筑工地和沙浆，讲好一天工钱20元。筛沙、担水、搅拌只有他一个人，要供6个大工用沙浆。当时彭红平感冒未痊愈，干了整整一天，老板说他干活慢、不出力、一分钱没给就赶他走了。

此后，彭红平天天守在劳务市场等活干，中间虽然也到江汉二桥，白沙洲大桥等地给三个老板做工，却没拿到一分钱。

8月30日，一个姓朱的老板到劳务市场招工，说到新疆的一家大理石厂工作，每月包吃包住1000元，彭红平就随他到了新疆一个偏远的小山村。他说：“每天要干

12 小时的活儿，天气冷得很，我没衣服御寒，老板又不肯借钱买棉衣，只好强撑着干满了一个月。谁知到结帐时，老板说每月只有 500 元，还要扣除 200 元的食住费，只给了 300 元。可从新疆到武汉的火车票就要 370 元。我求爷爷告奶奶，也凑不够回家的路费，最后只得买了张短途票，在 10 月 6 日早上逃票回到了武汉，没想到辛辛苦苦省下的 227 元一到劳务市场就被偷光了”。

10 月 17 日，彭红平到家乡仙桃市杨林尾镇一私人老板厂里做工，主要是清洗纺织袋。老板让他白天干五六个小时，夜里干八九个小时，他干了三天就累得受不了，共清洗了四吨纺织袋，老板最后只给了他 30 元。

在记者跟踪采访的 115 天中，彭红平共为 11 个老板打过工，大都是在劳务市场找到的工作，但没有一个老板跟他签订过用工合同，也没有一个老板兑现在劳务市场承诺的条件。

回到武汉，由于身无分文，彭红平只得从附近打工的表哥那里借了根扁担，加入到汉正街本已饱和的“扁担”大军中。

彭红平目前是进退两难。从去年到现在，他没有挣到钱。春节前他趁着买东西的人多，到汉正街上挑了几天扁担，才凑够回家过年的路费。彭红平说：“如果有个好的职业介绍环境，有遵纪守法的老板，出了力就能够拿到工钱，我们的生活就不会这么惨。我们的最大心愿就是有一份稳定的工作，一份稳定的收入”。

彭红平说：“家里的责任田都被村干部收回后转包出去了。现在想得最多的，就是怎么才能要回自己的责任田。如果家里有田种，再也不想进城打工了。种地苦归苦，但总比在城里挨饿受气强”。

据中国社会科学院的调查，在中国象彭红平这样没有固定工作，没固定收入的人群有 9400 万人。☹

---摘自「读者」



把握贫穷

在埃塞俄比亚阿鲁西高原的一个小村庄里，有一个小男孩每天腋下夹着课本，赤脚跑步上学和回家，他家里离学校足足有 10 公里路程。贫穷的家庭使小男孩不可能有坐车去上学的奢望，于是，为了上课不迟到他只能选择跑步上学。每天小男孩都一路奔跑，与他相伴的除了清晨凉凉的朝露和高原绚丽的晚霞，还有耳边呼啸而过的风声。

若干年后的今天，这个曾经夹着课本跑步上学的小男孩在世界长跑比赛中，先后 15 次打破世界记录，成为当今世界上最优秀的运动员。他，就是海尔·格布雷西拉西耶。由于早年经常夹着书本跑步，以至他在后来的比赛时，一只胳膊总要比另一只抬得要稍高一点，而且更贴近于身体---依然保留着少年时夹着课本跑步的姿势。

当然，我们谁都不希望贫穷，谁都希望过上好日子，可当我们别无选择遭遇贫穷时，我们要学会把握贫穷给予我们的力量。☹

---摘自「读者」

父亲，对于每一个人来说，都不是一个单纯的字眼，而是一座雄伟的山峰，一位上天委任给你命中注定的神。当然，我的父亲也不例外。

父亲刻满皱纹的脸，是一部记载了沧桑岁月的丛书；父亲两鬓的白发，是一生艰辛的铸镀；父亲勤劳的双手，是日月星辰的见证；父亲深炯的双眸，注满了博大、含蓄、无私的爱。

从小，我就是父亲的肩膀和那辆二八型自行车的后架上长大的。孩童时，家里就有晚饭后去那条弯曲的、具有休闲效果的小径散步的习惯，那也是我童年快乐回忆的场景之一。骑在父亲的肩膀上，嘴里不停地喊：驾！驾！驾！就像冲锋陷阵的战士一样，甚至于在父亲的头上扎各种各样小小的“麻花辫”，殊不知劳累了一整天的父亲是在默默地承受着我的调皮。

五岁半，我上学了。学校离家一里路，父亲每天都坚持接送我。那辆二八型的自行车，是我们家当时唯一的交通工具一坐就是六年。父亲骑车带我，不敢走大道，只能行小路，理由是大道上驰骋的车和飞扬的尘土太多。小路坑坑洼洼，还有不大不小的坡。每每这时，父亲就下车推，我坐在后架上使劲地晃荡着双腿，帮着加油，天晓得我在运

成长的岁月

企划室—唐萍

用力的反作用帮倒忙，伴着父亲粗粗的喘气声，“嘿！嘿！嘿！”我们胜利冲上了坡，带着欢笑声在洒满阳光的小道上行进、行进……

一天父亲

接我回家后就忙活去了，当我做完作业去院子玩时发现车没锁，想象父亲骑车时的威风，便也想爬上去试试，就在我往脚踏车上面爬时，车子重心一偏倒在地上，将我重重地压在地上，使我动弹不得，不知是吓坏了还是摔痛了，我大哭，父亲闻声从屋里冲出来，之后的事是怎样的我已记不清楚了，但父亲那焦急中带着心痛，心痛里充满爱意的脸却永远刻在了我心中。

时间过起来真的是很快，中学生这顶帽子不知不觉扣在了我的头上。寄宿的日子是难熬的，所以一逮住机会我就回家。按照营养学，学校食堂每天都会炖那让人看了反胃的黄豆，说是补充人体所需要的维生素“ABCDEFGF”，可我每次返校全是大包小包，光肉就会炒两大罐。每当我一回家，母亲就会笑着说“我们家的土匪又回来了”。

初三那年夏天，又是一个返校的日子，不巧，正准备出门时乌云密布，狂风大作，一会儿就下起了倾盆大雨，那阵势很是浩大。就在我无法返校而不知所措时，父亲卷起裤管、背好行李、戴上斗笠，然后递给我家里唯一的雨伞说“走吧，赶车要紧！”

一起走过的日子

就这样，父亲背着行李在前面为我开路，我则空着手尾随其后，忽然父亲身子一晃朝一边倒去，我心里咯噔一下，冲向前去：“爸”幸好，父亲迅速用刚劲有力的大手抓住了路边的树枝，“没事!没事!唉，人老喽!”直到这时我才发现，父亲右肩上的大背包干干爽爽，而左边的衣服已经全部淋湿。

上了大学，我在学习上非常用功，因为我深刻体会：我花的是父母亲的血汗钱，一定要用优异的成绩来回报他们的希望。毕业后我凭在学校的优秀表现，在本市谋到一份较有发展、收入不菲的工作。父亲很欣慰，逢人嘴角挂着笑，我知道，女儿过得好是做父亲一辈子的夙愿。

然而决定辞职来深的前夜，父亲和我做了彻夜长谈。我的理由是：人，不能只靠面包生活，而应寻求比它有营养的精神食粮。我希望有更广阔的活动场所。父亲最终流着泪点头同意了，然而却让我明白了一个道理：天底下没有比水更柔弱的东西，然而攻击强劲的东西没有什么能胜过水!，我知道这泪有不舍也有开心，开心女儿懂得放弃和追求。

不管用亚里斯多德的逻辑，还是用黑格尔的辩证来推理，我是幸运的，幸运的进了宏凯。在这段时间里，我学到了很多，也体会不少，当我把一切通过那根细细的电话线同父亲分享时，父亲的勉励让我牢记于心：“要抱一颗感恩的心去对待人和工作”。

父亲是土壤、是阳光、是雨露、是港湾、至始至终伴我成长，催我上进，可是无知的我至今未能找到一个词或句子来形容这世界上最珍贵的财富---父爱。

二零零四年六月底，公司业务扩大，根据生产需要设立了面部加工厂，我们也便从宝凯调入第二加工厂三楼。当时只调过来两个老组，其余的只能是临时组建，当时我们感觉压力特别大，因为面临的是要在最短的时间内成立八个生产组以及削皮、鞋垫、品检组来帮助缓解面部生产压力。

至七月二十日，我们终于以最快的速度成立了一个完整的面部生产车间。二十多天的时间内，每天都有新员工分配到车间。由于时间紧迫，新员工上午进车间解熟悉了环境后，下午一些简单鞋面就开始上线了，培训与实际生产同步进行。在不断的教导与学习中，许多生手也都从对鞋子的一无所知到逐渐能生产出一批批的合格鞋面。

刚开始时，大家对于这样一个时间短、任务重、压力大的任务都很不适应，也不知道私底下流了多少泪，但最终我们在公司的指导下，靠顽强的奋斗精神和团结互助，慢慢地茁壮成长起来。

转眼之间，第二加工厂成立已有一年，在不断的磨炼中日愈成熟与稳定。但仍有许多改善的空间有待我们的继续努力与突破。

在此向从始至终参加第二加工厂三楼面部建设的同仁致以诚挚的问候，也相信那些调职或离职的员工、干部，无论身在何处不会忘记曾经携手共进中的欢笑与泪花。

第二加工厂---元凤霞

关于「怀孕女工保护」的通告

为维护我厂女工的合法权益，体现对怀孕女工的特殊照顾和保护，根据国家法律法规、客户要求和厂实际情况，作如下规定：

- 1、规定适用于合法婚姻且符合我国计划生育政策者，以「结婚证」、「准生证」原件为判别标准。
- 2、各部门应视情调整怀孕女工到较轻松、无震低噪、不使用化学品的工作岗位，怀孕女工也可主动提出申请。
- 3、后勤部在宿舍安排床位时可调整怀孕女工到下铺。
- 4、对怀孕五个月以内的女工，安排加班时数每天不要超过 2 小时。
- 5、基于健康和安全的考虑，怀孕 5 个月以上的女工须主动请假返乡休养待产。
- 6、女工有薪产假为 90 天，如因女工身体状况等原因休假超过九十天的以事假计。
- 7、各部门不得安排哺乳期女工（小孩在 1 周岁内）加班逾 2 小时或上夜班。
- 8、如国家或地方有新规定的则以最新颁布的法令为准。

服务处 2003 年 6 月 10 日

关于「加强福利改善」的通告

时值炎夏，生产旺季，天气酷热，然全体同仁均能克服困难，与公司同甘共苦，奋战拼搏，表现出了良好的职业道德水平，总公司真诚表示感谢。同时为有效消暑，公司已努力从多个渠道采取措施解决高温问题：

- 1、租回两台发电机组已安装调试完成，基本解决全厂缺电困扰。
- 2、更充分供应凉茶、绿豆粥、冰水，防暑降温。
- 3、在各车间安装环保空调，进一步改善车间的空气质量，确实保障凉风流通。
- 4、自 2005 年 7 月 15 日起，凡天气温度超过 34℃（含）时（以集合场电子温度计为准），生产单位员工及组长级干部每人每天补助 2 元高温津贴。

宏凯集团 2005 年 7 月 17 日

抱怨是往鞋子里装沙子

抱怨的人不见得不善良，但一定不受欢迎。

抱怨的人以为自己是最失意的人，经历了很多的困难和曲折，他忘记了听他抱怨的人也同样经历过这些，只是感受不同而已。

抱怨是什么？

抱怨像烟头烫破一个汽球一样，让别人和自己同时泄气。

宽容地说，抱怨属人之常情。“居长安，大不易”，难道还不许别人说一苦闷吗？然而，抱怨之不可取在于：你抱怨，等于往自己鞋子里放沙石，使往后行路更难。

困难是一回事，抱怨是另一回事。

抱怨的人认为自己是强者，只是社会太不公平，如同说，全世界的人合伙破坏他的成功，这就可能把事情的因果关系弄颠倒了。

抱怨不同于坦然承认自己的失败，敢于承认失败的人，会赢得别人的尊敬，就如同看到一个伤痕累累，神色平静的勇士。而抱怨，是明明失败却不承认失败，明明有伤却把伤口装扮成花朵的懦夫。人本来同情弱者，由于抱怨的人气急败坏，反而

得不到别人的同情。

抱怨的人在抱怨之后，非但不轻松，心情往往更糟，怀里的石头非但没减少，反而增多了。常言说，放下就是快乐。包括放下抱怨，因为它是心里最重的东西，又是最无价值的东西。

人们之所以倾向于那些乐观的人，是倾心他们表现出的超然与举重若轻。生活需要的信心、勇气和信仰，乐观的人都具备。他们在自己获益的同时，又感染着别人。人们和豁达、坚韧、沉着的人交往，觉得困难从来不是生活的障碍，而是勇气的陪衬。和乐观的人一起，自己也得到了乐观。

许多人都抱怨过处境的繁难，发现无济于事后又缄口了，抱怨相当于赤脚在石子路上行走，而乐观是一双结结实实的鞋。

抱怨丧失的不仅是勇气，还会失去朋友。谁都恐惧牢骚满腹的人，怕自己也受到传染而失去勇气和朋友，人生变得很难。

所以抱怨的人继续抱怨，他们不知道，人生有许多简单的技艺可以化险为夷，闭嘴就是其中妙谛之一。

---摘自「读者」



物流与企业

服务处---岳健斌

所谓物流简单来说就是「物」和「流」两个基本要素组成的，其中物的概念是指一切可以进行物理性位置移动的物质资料，它可以是有形的，也可以是无形的。

对于一个企业而言，「商流」和「物流」两个词基本涵盖了其经营的主要内容，它们共同构成了「商品物流」这一过程。近年来，很多企业逐步地建立了自己专业的物流部门，形成了各种物流管理的方法理论，一些相应的物流系统地被开发并广泛地应用。

物流可以分为宏观物流和微观物流，宏观物流是指社会物流、国民经济物流及国际物流；微观物流指企业从事的实际具体的物流活动。企业从事经营活动就必须得完善物流系统的建立，它包括储存功能、包装功能、装卸搬运、保管功能以及配送功能等。

一般而言，「物流」被认为是从流通过程中分化出来和商品交易活动对应的一个概念。它指的是商品的实物流通，包括包

装、运输、装卸、保管等活动，反映商品时间与位置的变换。企业中物流工作的好坏，不仅是企业的内部管理水平高低的客观反映，而且更重要的是它关系到企业竞争力的强弱、客户对企业的最终评价、企业的经济收益状况。所以，许多企业都把物流工作看作是自己的「第三个利润源泉」。象麦当劳、沃尔玛等国际大企业早就运用物流模式赢得时间创造了价值，我国的海尔及大型的超市等企业也相继运用物流概念成立配送中心，也创造了时间价值，并降低销售成本。

企业物流分为供应物流（即企业外部物流），就是由企业向供应商下单到送货至企业的过程；销售物流（即企业将产品送达用户并经过售后服务的物流）；回收物流（即企业产品边角料和废料的回收）。

在长期经营实践中，企业的经营者逐渐认识到：如果物流活动缺乏系统管理，不仅会影响企业各项业务的正常运行，而且还会导致经营成本不断上升。如公司的业务在接到客户的订单后就必须及时按客户要求转化成工作单，并且交由采购向不

同的供应商比价、议价，然后确定下单、跟踪品质并保证按时交货，这样生产单位就可以依客户要求按时保质地完成生产、包装、搬运、储存，再交由船务人员安排装车、运输、装船出口。这些环节就是物流链，一环扣一环，哪个环节都不能出现问题，因而，物流工作不是企业派生的经营职能，也不是经营的辅助手段，而是经营过程的一个重要组成部分，物流部门工作的好坏决定着企业的发展、经营的效益、服务的质量和竞争的成败。

近年来，越来越多的企业开始重视物

流，相对应的物流企业也就应运而生，由于物流运动可以创造时间价值，包括缩短时间来创造价值、降低成本等。所以营销、生产、物流是企业三个重要的组成部分，假如我们的物流环节出了问题，就有可能延误交货，就算经过多方努力，这样也会打乱下一步的生产计划，甚至将原本海运的货品改为空运，导致成本增加。在全球微利时代的到来，企业是不容许有如上异常现象来削减利润，诚如企业没有合理的利润来支撑，如何持续发展？永续经营？彼等以为然否？。



心里测试答案

单号题目评分标准

A、1分 B、2分
C、3分 D、4分
E、5分

双号题目评分标准

A、5分 B、4分
C、3分 D、2分
E、1分

总计分数

20-35 很差
36-51 较差
52-68 一般
69-84 较强
85-100 很强

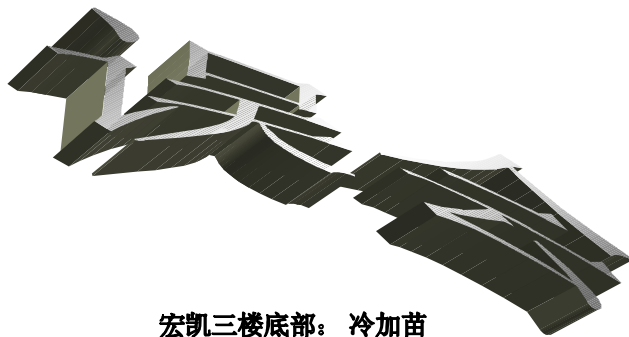
仅供参考

这虽然是一件小事，但却一直敲击着我的心，使我久久不能忘怀……。

有一天因为上夜班，第二天上午在宿舍休息后，下午在床上翻来复去的睡不着，爬起来在宿舍走来走去也没什么事做，就不知不觉的跑到阅览室，我在阅览室转来转去地找，也不知看哪一本书较好。就在我犹豫不决的时候，一个不太和谐的现象引起了我的注意，一位身材瘦瘦削削，头发稀稀落落，步履急急匆匆的男子手里抱着一大摞图书向一个角落里走去。只见他的裤袋鼓鼓囊囊的，好象兜里也装了书，但仔细一看，却是一把剪刀，噫，他要干什么？

就在我惊异的时候，那个人从兜里轻轻地掏出剪刀，啊！我突然意识到他可能要搞破坏。我深吸一口气，千万要制止他，不能让他损坏我们的精神食粮。但我一介弱质女子，肯定不是他的对手，何况他的手上还有家伙，此事只能智取，不可力敌。因为正是上班时间，阅览室没有其它人，我决定赶快去报告图书馆理员。

我伸长脖子从书缝间向里望去，那位男子抬头向四周望了望，没有看到我，便低下头开始了。我下意识地缩回脖子，弯下身子，靠着凳子，蹑起步子，轻轻地挪到了外面，并迅速



宏凯三楼底部：冷加苗

找到管理人员悄悄地告诉了此事。

图书管理人员听说后大惊，说道“谁这么大胆，这可是厂里面的公共财物呀，走，我们进去看看”。我用力地点点头，随着他大步跑了进去。我去了后那个人坐在那里正用剪刀剪着书。我毫不犹豫的冲上前一把抢过他手里的图书。对那位男子大声的吼到：“你为什么要剪这里的图书，你不知道这是厂里面的公共财物吗？”我用庄严的眼光瞪着那位头发稀稀的男子，就像是审判官一样。那位男子起先被我声色俱厉的喝问镇住了，显得手足无措，然后嗫嗫地说道：“我…我…没…没有剪书，我看到这些书很…很破旧了，所以就…就拿了些透明胶纸和…和剪刀想把它们修一下，本来不…不想被人看见的，怕人家说我吃…吃饱了撑的，没想到还…还是被你们发现并…并误会了”。

我们听他说完，看了一眼从他手里抢来的书，才弄明白，他真的是在修补图书，在他的脚边放着一摞刚刚补好的书。

事情虽然过去了，可它就像一棵树苗一样在我的心里扎了根。也使我明白了一个道理，做什么事情都要先弄明白事情的前因后果，不要轻易地下判断，否则就会产生误会而闹出笑话。

抉择

寶凱二樓面部—莫莉莉

2005年5月5日，星期四，天气晴。

晚上下班时，玲告诉我她辞工了，辞的是急工。看到她已收拾好的大包小包，我觉得自己一脸的惊愕，表情冷冷的。

“你要走吗？从没和我说过啊？”

“没来得及告诉你。我表姐上午打电话过来，叫我去杭州那边帮她忙，我正想等你下班了去过告诉你呢！”

我一时竟忘记了自己还想问些什么，呆呆地站在那里，看着那些打好的行李。

玲和我是同村，长我一岁。我们两家的房子挨得很近，从小我们便一起玩耍、读书，一直念到中专毕业都在一所学校。后来又一起来深圳找工作，一起选择了宏凯。直到现在我们从没分开过。在我心里，她不仅是儿时的伙伴，还是我最好的朋友，我的姐妹，亲人！

“呵呵，发什么愣啊？”玲看我有些发呆，很爽朗地笑了。“走，我们出去走走，我正有事想跟你说呢！”玲拉上还没缓过神的我，踉踉跄跄地就下了楼！

来到福利店一人买了一只甜筒，然后我们来到下班后经常玩的后花园。

“本来想中午告诉你，怕你在加连班。”玲咬了一口甜筒，连忙说：“我表姐在杭州那里跟人合伙开了一家制衣公司，想让我过去帮忙，所以我就辞急工，我跟她讲了，她愿意让我们俩一起去帮她！”

我咬了一口甜筒，用舌头慢慢地舔着，但没舔出往日的那种甜味。

“在宏凯不是很好吗？”我慢条斯理地说了这么一句，但突然感觉有些冒失！

玲撇过头，径自吃着自己的甜筒，过了一会突然说道，“好是好，可我还是要到表姐那里去”。我忘记了要说什么，只是感觉握着甜筒好冰，有些拿不住了。

我们都没再说话，因为我们都了解对方，这个时候我们需要沉默。

空气凝滞了一阵子，我走到玲的面前，抿着嘴冲她笑着，很舒心的那种。

“明天什么时候走，我请假送你！”

玲还是没笑，瞪着大眼睛，“你不去吗，你不累？”

我微笑着，冲她肯定地点了点头，“我选择了宏凯，宏凯也选择了我！”

玲停了一会，咬了一大口甜筒大嚼着。“明天送我，我上午走”说这话时，玲没笑，还是瞪着眼睛。但从语气里，我知道她已赞同了我的抉择。我告诉过玲，我要在宏凯找寻属于自己的生活，她也知道我的执拗。

好！我爽朗地答应着，冲她格格地笑。

“呵呵，傻样！晕菜呀！”玲也笑了，“走，上网去！”

“呵呵，今晚不加班，正好也想去“晕菜”一下呢！”我拉上玲的手便向厂里的电子阅览室跑去。

没忘记咬一口手中的甜筒，这回是用嘴嚼着吃的，真的好甜，好象比以前吃过的更甜一些呢，嗨！真是“晕菜！”

协作 创造

我们有过一则老故事，“一个和尚挑水吃，两个和尚抬水吃，三个和尚没水吃”。说明人多反而不如人少。如今，这个观点过时了。现在的观点是“一个和尚没水吃，三个和尚水多得吃不完”。

有三个庙，这三个庙离河边都比较远。怎么解决吃水问题呢？第一个庙，和尚挑水路比较长，一天挑了一缸就累了，不干了，于是三个和尚商量，咱们接力挑吧，每人挑一段。第一个和尚从河边挑到半路，停下来休息。第二个和尚继续挑，又传给第三个和尚，挑到缸里灌上去，空桶回来再接着挑。这样一搞接力赛，从早到晚不停地挑，大家都不累，水很快就满了。这是协作的办法，可以叫“机制创新”。

第二个庙，老和尚把三个和尚徒弟叫来，说我们立下了新的庙规，引进了竞争机制。三个和尚都去挑水，谁水挑得多，晚上吃饭加一道菜；谁水挑得少，吃白饭，没菜。三个和尚拼命去挑，一会儿水就满了。这个办法叫“管理创新”。

第三个庙，三个小和尚商量，天天挑水太累，咱们想办法。山上有竹子，把竹子砍下来连在一起，竹子中心是空的，然后买一个轱辘。第一个和尚把水摇上去，第二个和尚专管倒水，第三个和尚休息。三个人轮流换班，一会儿水就灌满了。这叫“技术创新”。

这则故事的新观念告诉我们，人与人之间，部门与部门之间一定要搞机制创新、管理创新、技术创新才会提升、才会改变。

有四个营销员接受任务，到庙里找和尚推销梳子。

第一个营销员空手而归，说到了庙里，和尚说没头发不需要梳子，所以一把都没有销掉。

第二个营销员回来了，销了十多把，他介绍经验说，我告诉和尚，头皮要经常梳才不会痒，头不痒也要梳，可以活络血脉，有益健康。念经念累了可以梳梳头，保持头脑清醒，这样就销掉一部分梳子。

第三个营销员回来，销了百十把。他说，我到庙里去，跟老和尚讲，您看这些香客多虔诚呀，在那里烧香磕头，磕了几个头起来后头发就乱了，香灰也落在他们头上。您在每个庙堂的前面放一些梳子，他们磕完头，烧完香可以梳梳头，会感到这个庙关心香客，下次还再来。这一来就销掉百十把。

第四个营销员销了几千把，而且还有订货。他说，我到庙里跟老和尚说，庙里经常接受人家的捐赠，得有回报给人家，买梳子送给他们是最便宜的礼品。您在梳子上写上庙的名字，再写上三个字“积善梳”，说可以保佑对方，这样作为礼品可以储备在那里，谁来了就送，保证庙里香火更旺。这一下就销掉好几千把。

这则故事告诉我们，在接受任何事情或工作的时候，不要一开始就产生“不可能”的想法，只有当亲自体验并努力实施后，方可下结论。

---摘自「读者」

異鄉的家園

人生总要经历一些让你很长一段时间或一生都难以忘记的事情。

这里，我要讲述的是发生在我们宏凯公司的一件真实的故事，几年过去了，每当回忆此事，内心便充满了感动。

二零零一年，一个阴雨连绵的下午，我厂一位女工快临产了，因为图一时之便，没有去正规的医院，而是在外面找了一个游医就在租房里接生，结果出现了难产。就在情况非常危险的时候，游医却逃之夭夭，公司领导知道情况后，用最快的速度把她送到松岗医院进行了抢救。当我和另一名同事赶到医院时，医院的抢救室外已经聚集了几十位宏凯同事，大家的神情都非常焦虑，有人在走廊来回踱步，有的聚在一起商量着如何应对这突发的变故。

半小时后，一位医生走出抢救室，对病人家属讲，病人情况很危险，急需转到宝安区医院，但高昂的医疗费用让病人的家属束手无策。就在其绝望的时候，一位干部站了出来，对医生说：“抢救病人要紧，钱，我们大家想办法，我们后面有宏凯，有几千名善良和富有同情心的员工，相信他们知道情况后，一定会帮助她的”。接着，他又对在场的同事说：“我们都身在异乡，在深圳，宏凯就是我们的家园，宏凯人就是兄弟姐妹，现在同事有难，请大家伸出援助之手以解燃眉之急”。

大家都纷纷掏出自己口袋里的钱，交给病人家属，病人在几位女同事的陪护下，上了转院的救护车。

虽然这件事发生时间不长，但第二天就被同事们知道了。大家都在打听病人的情况怎样，有没有脱离危险，一场自发的捐款活动展开了，你十元，他五十……大家用这种朴实的方法，表达着对同事的关爱，仅半天，便筹集了近万元。

员工们自动自发地为病人捐助的事，公司领导知道后，对大家这种关爱同事的做法给予了充分肯定，但要求捐款退回大家，而由公司酌情予以帮助。

在深圳，常常听说很多厂的员工因工伤厂方非但不给治疗，反而将其解雇的事时有发生，宏凯公司的这种人性化管理，真正关心员工的做法，为社会树立了榜样。

作为整个事情的见证者，我看到了宏凯人性中最美的一面，他们每一个人都有一顆善良的心灵，一种高尚的品格，他们之间有一种互相团结、帮助、友善的协作关系，由此看出宏凯所具有强大的凝聚力和亲和力，有了这种凝聚力和亲和力，公司的未来必定会更加美好。

朋友，欢迎你们加入宏凯公司，在这里，你会体验到家的感觉，你会学到人生中许多快乐的东西。

让我们携起手来，把我们的家园建设得更加美好!

宏凯三楼底部---小王



漫画幽默



大学生

一位大学生暑假到叔叔的农场帮工。一天，叔叔让他去挤牛奶，且交给他一只凳子，并问他会不会挤。大学生说“我是大学生，没有什么不会的”。

经过了一小时，两小时…四小时…很久后，他终于回来了。叔叔问，怎么那么久？大学生回答道“挤牛奶很容易，但要让牛坐在凳子上比较麻烦”。

做梦

有位患者到医院求诊，

医师问：你哪里不舒服？

患者答：我昨晚梦见自己是头老牛在吃草。

医生说：你放心，这很正常，每个人都会做梦，梦境和现实是不一样的。

患者道：可是我早上起床时发现我床上的草席不见了一半。

近视

病人对眼科医生说：最近，我看不清太远的东西。眼科医生把病人带到外面，用手指着太阳问：你看那是什么？

病人回答道：太阳。

那你还想看多远？医生生气地问。

游客的幽默

某人到乡村旅游，晚上他走进一家乡村旅店，发现里面的陈设非常马虎，但是村子里又没有第二家旅了，只得住下来。

他问主人道：“喂，这种猪圈一样的地方，一个晚上要多少钱？”店主盯了他一会儿，回答道：“一头猪一晚上 6 元，两头猪一晚上 10 元”。

两种看法

房客向房东太太诉苦“你这房子太差了，晚上经常可以看到一群老鼠在打架，闹得人不得安宁”。

房东太太冷笑一声道“这么便宜的房租，你还要什么，难道还想看龙虎斗么？”

伤心理由

小学开学了，刚满 7 岁的东东不愿到学校去，妈妈对东东解释，法律规定小朋友年满 7 岁就要到学校上学，一直到 15 岁。最后东东终于在学校的课桌前坐下来，眼里含着泪对妈妈说：“到我 15 岁的时候，你会记得来接我吗？”

男人为什么更应该 ☺ 买意外保险



别擦了



踢错了



超载

留在心灵深处的记忆

时光流逝，岁月匆匆，不知不觉中已在宏凯公司度过了三个多春秋，在这一千多个平凡的日子里，曾有过许多记忆，有些早已随风而逝，而留在心灵深处的记忆至今仍给我震撼。

那天早晨做完早操后，黄总给我们分享了一个故事“有个小孩叫小朋，很喜欢发脾气。一天，他爸爸把他叫到后院的一块空地前，告诉小朋说‘你以后每发一次脾气就插一根竹竿在地里，看看你发了多少次脾气’。小朋照着爸爸的话去做了，每发一次脾气就插一根竹竿

在地里，刚开始他每天都要插竹竿，有时甚至一天插几根，后来渐渐的两三天插一根，有时一连几天都不用再插竹竿了，过了一段时间小朋告诉爸爸说“我现在已经不再插竹竿了，不再乱发脾气了”。爸爸笑着告诉小朋说“那好啊！你就试着每天从地里拔一根竹竿起来”。小朋照做了，不久插在地里的竹竿就一根根拔完了。这时小朋他又跑去向爸爸汇报，这时爸爸语重心长的告诉他说“竹竿虽然拔完了，但插在地里的痕迹永远不会消失，就像你每次对人发脾气一样，别人虽然原谅了你，但在心灵上留下了永远的痛”。

虽然当时对这个小故事理解不深，然而在后来的生活中却给了我很大的启迪，使我从沮丧中解脱出来。

有一天，部门安排不加班，但是因为鞋面出了些小问题，便临时决定一位针车手和一位手工晚上来完成善后工作。因为那天是星期六，大家都不愿意加班，组长采取了抽签的方式，奇怪的是大家把签抽完以后，里面竟没有写“加班”字样的字条，组长让我们把每人抓到的纸条拿出来，我一时疏忽竟不知随手扔到哪去了，这时叫我拿出来，我去哪找啊？当大家排好队把纸条交给组长下班的时候，我仍在到处找纸条…“都走了，那你就加班好了…”组长不疾不徐地说。

我发疯似的对着组长大吼起来：“为什么那么不公平，别人不加偏留我加班，我不会去加班的……”那一瞬间，我感觉整个世界都在与我作对，下班后饭也没吃就一个人跑回宿舍生闷气。就在我胡思乱想的时候黄总那天给我们讲的故事一下子在我的耳边回响起来，使我从沮丧的心境中开脱出来。其实，身为干部也挺为难的，虽然抓阉留人的做法最终没有做好，但也不失公平。下班后大家都走了，也就只有我一个人在后面，如果不留我的话，那针车手一个人又怎么完成晚上的任务呢？生气不仅于事无补，反徒受其害。古人说：“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”。只因一时的冲动就大发雷霆，不仅损了自己，也伤害了别人，生活中我们应该以一颗平和的心去面对一切，所有的不快都会烟消云散，你会发现生活其实真的挺美好的。出人意料的是，那天晚上去加班不到 20 分钟领导告诉我们鞋面已经做好，我俩可以下班了。

宝凯三楼面部—胡荣纯

问雾

在冬天，可以感觉到你来去缥缈的踪影，你是谁？请告诉我，你却沉默不语，仍是飘飘缈缈，朦朦胧胧。

或许，你是上苍的女儿，自始至终都是纯洁的你，如冰，如霜。看见你，总想起丹麦童话里的小人鱼，那个海的女儿，莫非，你便是她们的化身么？

或许，你是织女梭下的纱。看你一片柔滑，一片轻盈，好逗人喜爱。真想拉你的手臂，对你轻声地倾吐蜜语。身在你怀中，却始终拥不住你，你真的出自织女的玉指吗？

你是无缝的天衣么？寻寻觅觅，总找不着裁缝的痕迹，一片连一片，浑然一体。你是起舞的“飞天”么？天地是你的舞池，只看见你随意撩起洁白的舞裙。

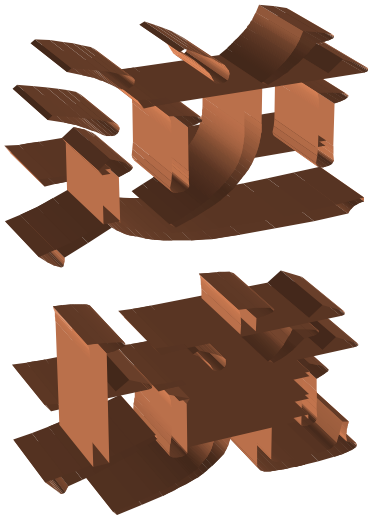
沉默，为何你不说话，你明明爱好这个世界，你亲天，你吻地，把天地连在了你乳白色的爱中。

你是一重又一重的帷幕，太阳在你身后尽情地打扮，但月光却刺穿了你柔弱的身躯，你为何不怒？你为何不怨？为什么只是悄悄退去，如此宽容。

什么铸就了你，来时无声，去也无息！



宝凯三合一——肖芳芳



宝凯三楼底部—陈忠权

一次国际辩论大赛的主题是逆境没有顺境好，正反双方针锋相对，辩论得非常激烈。停赛后一位知名人士总结说“顺境固然好，可人生在世并非时时都处在顺境中，就算是身处顺境，如不知好好把握和珍惜，不知居安思危，随时都有可能换处于逆境。其实逆境并非可怕，只要处在逆境的人冷静对待，不悲观气馁就很容易从逆境中成长起来”。

我有位战友小毛因为面相不善，言辞不畅而与战友们合不来，因此，在日常的训练课时教官便对他特别照顾，训练时他每次都会比别人多做多练，刚开始他无法适应，但却敢怒不敢言，可时间久了，他不但抱怨反倒乐于接受了。我私下问他为什么不投诉教官的压迫式训练，他摇了摇头说“我原本体质就不好，正好借这个机会好好磨练自己”，后来他成了我们全连的训练尖子，并被直接保送进了梦寐以求的军校。

其实现实生活中很多事情是不能以

合理不合理来区分的，只是看处事人的心态而定。前不久生产马靴，因为人手不够，许多同事都是身兼数职，有一位同事因为要负责两条线流放下来并包装好的鞋子，刚开始她满脸的委屈和不高兴，嘀嘀咕咕地指桑骂槐，说老板不关心员工，干部不会安排调度，因此在上班时她做得很吃力，有时还需要别人的帮助才能把事情做完。可第二天的表现迥然不同，兴高采烈地来回穿梭，干起活来是又快又好，闲的时候还会去帮别人的忙，我感到很奇怪就问她，原来她昨晚下班后反思了一下当天工作得又累又不开心的原因，调整好了自己的心态，今天上班自然就会轻松愉快了，他说：“对于工作开心也是做，不开心也得做，我为什么不让自己开开心心，快快乐乐的做呢”？。是啊，这就是一个人对一种事或一种工作所持的心态，心态不同结果自然不一样。

古人云“塞翁失马，焉知非福”，现实生活也一样，有时身处顺境，但如不去珍惜和把握就会转为逆境；有时虽是逆境，只要不惊不燥，好好地把握和锻炼自己，反而会柳暗花明又一村。



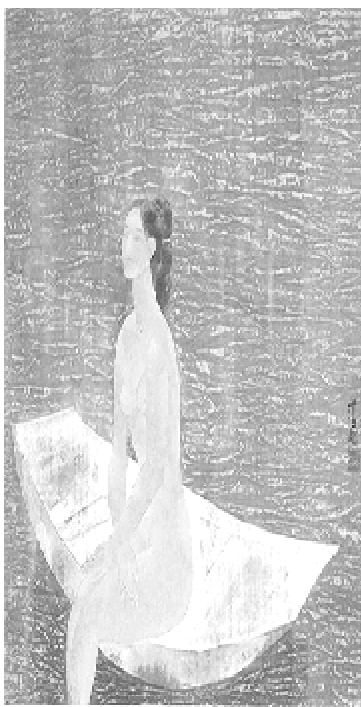
故乡

宏凯二楼面部—李艳

总是黄昏里找
总是青春里寻
却时常
把它放进午夜梦
这个痛楚的时分

家信

打开来
有泥土气息
看得见
袅袅炊烟
歪歪斜斜的字
是家乡的脚步
朴素厚道的版式
像秋天的笑脸
拿在手里
似村头翠绿的柳梢
读在心上
却是满面的泪痕



沉静

企划室
王晓敏

我认为适度的孤单
是一种美
宁愿去憔悴
我认为适度的寂寞
是一种醉
情愿去品味
那么
外表的沉静
似乎阻挡不了心灵去飞
那么
生活的平淡无奈
也注定不了平庸琐碎

执着

第一加工厂
汪燕

晨起暮霭
偶然泛起微波
那是阳光和风的诱惑
点点涟漪
响应着风的呼唤
金光荡漾
那是对阳光的应答
我是伶仃飘落的叶
或是形单影只的鸟
我为轮月而问酒
或为愁酒而问月
尽管我为逝去的梦而悔
或为枉过的悔而梦
我依旧
留盏灯听风说
摇姿为我燃引前面的路



珍惜生命的“源泉”

企划室---郭 兰

如果现在不珍惜水，那么最后看到的一滴水将会是自己的眼泪。

前年缺水的情景我记忆犹新。尽管已时过境迁，但我始终难以忘怀。

回想缺水的那一段时间，天还没有亮就能听见许多同仁拿着水桶在楼梯与走廊间不停的奔跑，有时还能听见他们的叹气声：“唉！又没水，这日子怎么过呀？”一次，我正睡得迷迷糊糊，忽然感觉有人叫我，半睁开眼睛，才看见是同寝室的室友在欢呼雀跃：“来水了，三楼来水了，快点起来，快点搬桶，快点接水，不然今天又没水用了”。

天啦！昨晚深夜为“抢水”已精疲力尽了，现在睡得正香，又要起来接水。没办法，我和大家一样还是爬了起来，拎着桶奔向三楼。还没到三楼，就远远看见“歪歪扭扭”的长龙队伍已经排到了门外面。我傻眼了，但还是乖乖地排在队伍后面。虽然才凌晨五点，但宿舍楼已沸腾了，水声、人声、胶桶碰撞声交杂在一起打破了这个宁静的清晨。

“喂，你这人怎么搞的，我的桶明明放在你的桶前面，你怎么把桶拿到前面来了，你要接水别人也要接呀！真自私！”，“怎么样，不服气呀，咱俩单挑……”如此种种的争吵，从缺水的日子起就司空见惯了，因为缺水也把平日和睦的同事关系搞得特别紧张。那段时间里看不到笑容。

虽然公司想尽一切办法解决缺水的难



题，但仍然是杯水车薪，无法改变停水后的困扰，有时餐后的碗筷都要排队领水洗而且每人只有一瓢水。买回来的水果没水洗，大家也很少去买了，一时间卖水果的商贩都在抱怨老天不下雨，减少了他们的经济收入。更头痛的是接不到水的同仁两三天都没有洗衣服，接到水的同事用半桶水冲凉后又洗衣服，干后穿在身上还有洗衣粉的味道。

“节约用水，人人有责”这则公益广告每天晚上都会在中央一台的广告时间里循环播出，广告的内容是：一个调皮的小男孩放学后在建筑工地上玩沙，全身脏兮兮的，刚好旁边有一个自来水龙头，当他打开水龙头冲洗身上的沙土，用完水后没有关水就蹦蹦跳跳离开了。过了几天他又到这里来玩

沙,当他打开这个水龙头以后出来的不是自来水,而是一滴眼泪。这则公益广告内容简单寓意却发人深思。如果有一天连一滴水都没有了,等待我们的是什么呢?生存还是灭亡?也许你会认为有点危言耸听。曾经有一位科学家做过一个实验,他把两只小狗关在房间里,一只小狗不给它喝水,一只小狗不给它食吃,结果未喝水的小狗两天后就死了,但未吃食的小狗五天后才死。这说明了什么呢?这说明水是生命的源泉,比食物更为重要,离开了水就难以生存。

在我们的生活中,浪费水资源的现象到处可见。如:洗衣服的时候桶里的水已溢出不关水龙头,洗完衣服后未拧紧水龙头。回想一下缺水的时候大家是怎么用水的。半桶水冲凉半桶水洗衣服,洗完衣服的水还要留着再次利用。这两者是多么鲜明的对比啊!试想一下如果我们每一个人在平时就注意节约用水,还会造成缺水的现象吗?还会为没用水而发愁吗?还会跑到外面买高额的水来用吗?或为了排队接水而争吵吗?我想这些事情大概都不会发生了。

现正逢夏季来临,用水量骤增,为了保证各员生活用水无虞,请记住一句话:节约用水,造福后人。



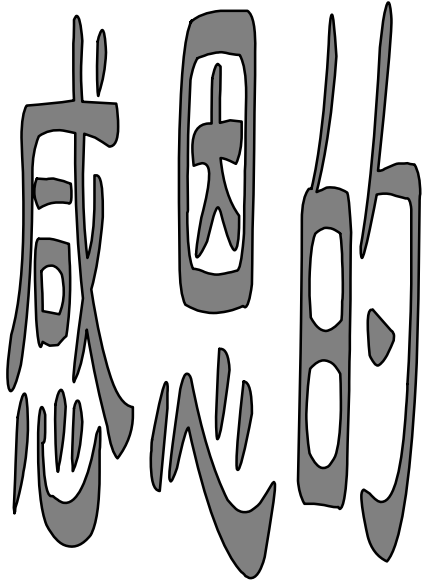
抽水机旁的水瓶

有一个人在沙漠行走了两天。途中遇到暴风沙。一阵狂沙吹过之后,他已认不得正确的方向。正当快撑不住时,他发现了一幢废弃的小屋。他拖着疲惫的身子走进了屋内。这是一间不通风的小屋子,里面堆了一些枯朽的木材。他几近绝望地走到屋角,却意外地发现了一座抽水机。他兴奋地上前汲水,却任凭他怎么抽水,也抽不出半滴来。他颓然坐在地,却看见抽水机旁,有一个用软木塞堵住瓶口的小瓶子,瓶上贴了一张泛黄的纸条纸条上写着:你必须用水灌入抽水机才能引水!不要忘了,在你离开前请再将水装满!

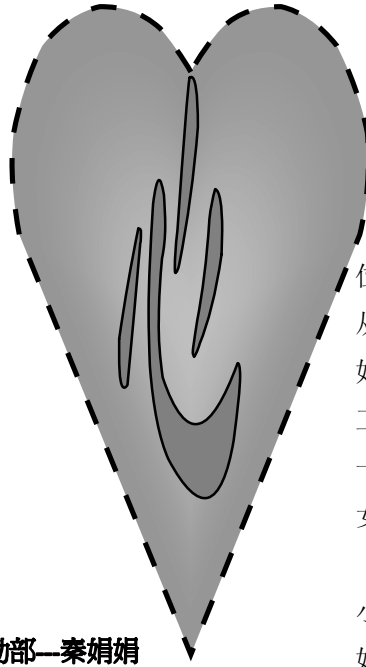
他拔开瓶塞,发现瓶子里,果然装满了水!他的内心非常矛盾---如果自私点,只要将瓶子里的喝掉,他就不会渴死,就能活着走出这间屋子!如果照纸条做,把瓶子里唯一的水,倒入抽水机内,万一水一去不回,他就会渴死在这地方了。到底要不要冒险?

最后,他决定把瓶子里唯一的水,全部灌入看起来破旧不堪的抽水机里,以颤抖的手汲水……水真的大量涌了出来!他将水喝足后,把瓶子装满水,用软木塞封好,然后在原来那张纸条后面,再加他自己的话:相信我,真的有用。

—摘自「读者」



后勤部—秦娟娟



训练，直到有了今天的成就。

另一则故事，一位先天失语的小女孩，从小与母亲相依为命，妈妈每天辛苦地给人做工，傍晚回来时总是带一小块蛋糕，那可是小女孩丰盛的晚餐。

有一天，下着大雨，小女孩等到天黑也不见妈妈回来，就沿着妈妈

今年4月份，公司各单位都比较清闲，经常调班，于是上级领导就利用这个空闲时间安排全厂进行一个月的教育训练，主要内容就是如何提高生产效率，如何提高自身价值等课程。在听了邹丰经理讲的《感恩的心及自我提升》的课程后，受到了很大的启发和鼓舞。

邹经理在课上讲了很多生动的故事，这些故事蕴含着深刻的道理，我们听得都很入神。去年的春节晚会上有一个非常精彩的节目，那是由二十多个聋哑残疾人表演的《千手观音》虽然她们全都听不见音乐的旋律，却能将舞蹈随着音乐节拍而表演得恰到好处，赢得观众的阵阵喝彩，演出圆满成功。领舞的女孩邵丽华从小丧失了听觉，但她却没有因此而退缩，而自暴自弃地放弃人生，却是以顽强的毅力和决心走自己的人生之路，从七八岁就开始了艰难的舞蹈学习与

平时回来的路去找她，就在她焦急地寻找妈妈时，看到妈妈倒在路边，手里紧握着给她买的蛋糕，她用力摇着妈妈的身体，可妈妈却毫无知觉，她明白妈妈是太辛苦了才会被累倒的，她悲痛欲绝，喊不出声音，也流不出一滴泪，但是最后却把对妈妈的感激和爱用手语表达了出来，谱写成一首动听的手语歌曲《感恩的心》。讲完这两个故事，邹经理将光盘放了一遍，歌曲真的很好听，也很感人，我们在屏幕里也看到许多人用手语在演唱这首歌：“……要告诉苍天我不认输！感恩的心，感谢有你，让我这一生能勇敢地做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我依然会珍惜……”

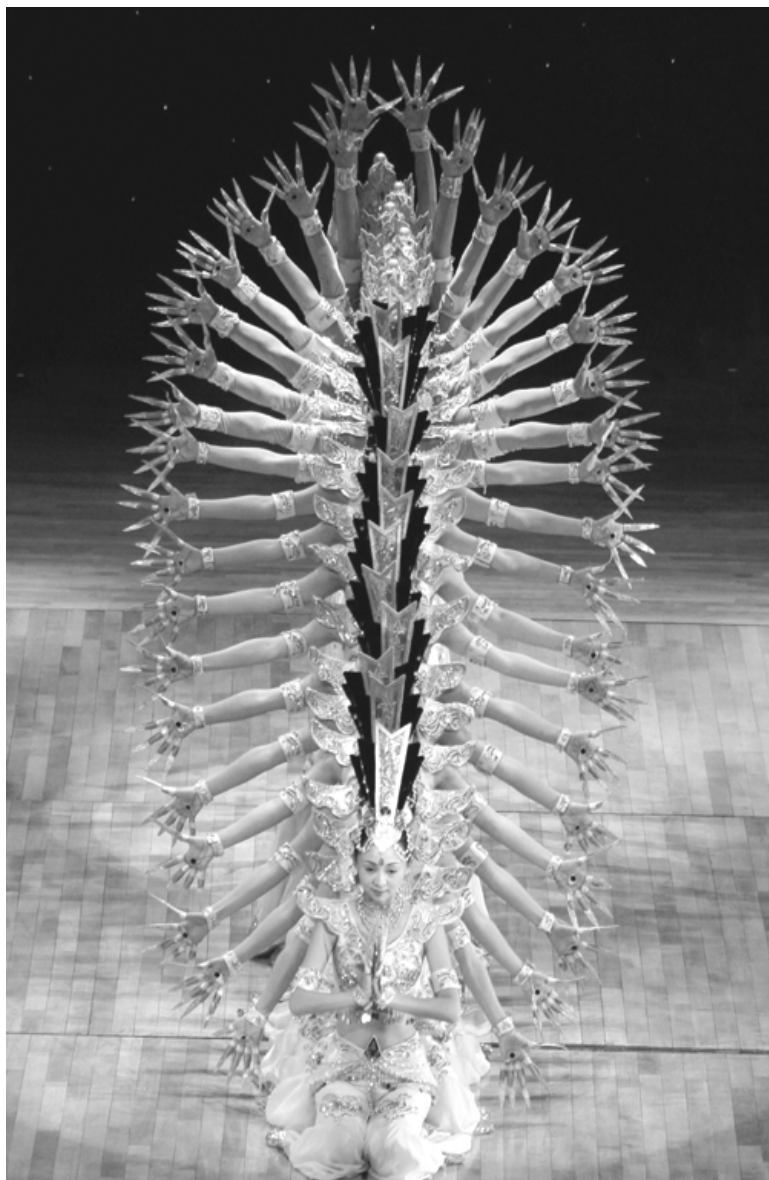
朋友，当你听了这两个故事以后是否会庆幸自己是健全的人呢？是否能顿悟一些道理呢？像他们这样的例子俯拾皆是，有的却会自暴自弃，甚至还会有轻生的念头；为什么他们身患重残，却会取得如此伟大的成

就？因为他们明白：成长的过程必然艰难险阻，他们勇于面对，在经过顽强地与磨难斗争后，他们更体会到人生的美好与生命的珍贵，所以更加珍惜自己的生命！

前两天补休五一假期，我去探望因工伤住院的小姨，病房里看到小姨被机器压断的左手又粗又深的疤痕我心痛极了，小姨却笑着安慰我说：“我没什么大碍了，别难过。”

晚上在医院大厅陪小姨看电视，看着一个个绑着绷带的病人仍然开心地欣赏电视节目，偶尔还会发出爽朗的笑声，这晚我失眠了，想了很多，也明白了很多。在命运无情地捉弄下曾在死亡线上挣扎过的他们没有被打倒，而是更加体会到生命的可贵，乐观而又坚强地活着，这又让我想起了邹经理进的那两个故事，也悟出了一些道理：成长的路上必经磨难和挫折，只要我们坚强地走下去，胜利就在前面。曾抱怨过上天的不公平，也曾埋怨过命运的无情作弄，但是现在我明白了：公不公平不是取决于拥有的多或少，而在于人的心是否

满足？拥有的再多，只要虚荣心作祟，仍会满腹埋怨。知足常乐，要有一颗感恩的心，就觉得人生多姿多彩。我感谢母亲，赐予我生命，给我一个温暖的家；感谢命运，让我学会乐观，坚强地面对人生；感谢邹经理给我们上了一堂难忘的课使我们明白了许多道理；更感谢公司给予我们这份工作，使我们无忧无虑地生活并有机会实现心中的理想。



初遇宏凯

第二加工裁断—李娟梅

斗转星移，白驹过隙，不知不觉间入职宏凯快一年了，这是我第一次进工厂做事。虽然时间不长，但脑海里却总是呈现出当初那一幕令我难以忘怀的景象。

我清楚的记得去年七月七日那天，艳阳高悬，碧空万里，我带着所有的证件满怀信心到宏凯公司应聘。而我对这里人生地不熟的。此时在我眼前呈现的只是门口人山人海，让我大吃一惊，但我也没有顾得那么多，穿过人群走到门口看招聘启事，可是看了一遍又一遍，却什么都不会做，正在这犹豫的时候，“品检”两个字闪烁在我眼前。当初我也不知道“品检”是一份怎样的工作，只认为是“质量检查”而已。不管结果怎么样，我还是以试一下的心态去面对，因为鞋厂对我

来说是一窍不通，心里多多少少还有点紧张。唉，不尝试一下葡萄，怎么知道它是甜还是酸呢？我自己默默的给自己加油、鼓励，终于功夫不负有心人，在这短短的时间而又紧张激烈的竞争中顺利的通过了面试，当时我的心情是无法用言语来表达的。

第二天报到，走到生活区，我心里有种特别的感觉，这里雄伟的厂房、整洁的环境、健全的设施、领导的热情，让我感受到宏凯人的文明素养，“多美的工厂呀，应像家一样珍惜爱护它”。

这里所有的一切我知道都离不开大家共同的努力，同时显示出公司高层领导的科学管理。的确如此，俗话说：“无规矩不成方圆呢？”仅仅这些，却从我的所见所感清楚的认识到了宏凯的前途无量，从而给我留下了美好深刻

的印象。

时间一天天过去了，我们经过了几天的培训学习以后，都分到了

不同的部门。那时我刚分到车间的时候，令我万万没有想到的是，所谓的“品检”并不是我想象的那么简单，这些对我来说是一无所知。当时我把整个车间看了一下，心里忐忑不安，只听见机器运转的声音。同事们正在认认真真的做着各自的工作，看着他们那熟练而又快速的动作，我非常敬佩和羡慕，同时也很担忧，怕自己不能像他们一样熟练的从事这份工作。

就在我心慌意乱的时候，一位干部把我带到“品检桌”旁，他说：“你就在这里跟他点数。”“点数”我惊了一下，“品检”就是点数吗？我没有说话，心里却有一种说不出的滋味，我站在那里，真的不知从何做起。对鞋子我了解不多，所知道的常识也只限于脚上穿的，更不用说它的组成部件名称了，

就算是最简单的内外腰我也分不清楚，我心里急得不知所措。

尽管我不知道，但我还得装模作样的去做事，就像一个熟手一样。当时开裁断机的是一位男孩子，我不好意思打扰他，只要他把裁片给过来，我就把形状一样的放在一块，慢慢的桌子上堆了一大堆来不及整理的裁片，他看到我忙不过来就停下机来帮我。当时那情景使我心里很不好意思，恨不得一下子跑掉。

没过多久就到十分钟休息时间了，而我在这两个小时里不知忙了些什么，这时，周围的老员工都不约而同的围过来，笑着问我是不是忙不过来？我心里很内疚，轻声的说：“我不会做这个，请你们教我好吗？”没想到她们都很热情的答应了，有的教我怎么做，有点帮我整理桌上

的鞋面，在这短短的几分钟里，我桌上一片零乱变得整整齐齐了，我感到很激动，不知用什么言语来感谢她们的热情帮助。又到上班时间了，我按照他们教我方法去做，可因我不熟练的原因，不久桌上又堆了一大堆，我又急又慌，那该怎么办呢？他不可能不裁呀，这样会影响工作。他看着我那幅又急又忙的样子，他说：“别急，慢慢来，熟悉了就好了。”听了他这话我心里感觉轻松了很多，因为他并没有埋怨我而且还安慰我，虽然如此，但是心里压力却很大呀，毕竟这一切都要从零学起。

如今我也从一名什么

都不懂的生手变成了一名经验丰富的熟手，每当回想起初进厂时身边同事的关怀和爱护，都会让我百感交集，我深深的感谢宏凯给了我一个学习和发展的空间，感谢每一位领导教育了我，指导了我，感谢我身边的每一位同事给了我帮助和关心。我要感谢的太多太多了。这都是因为有了宏凯，有了你们，才有了我今天的顺利的工作和美好的生活。

我永远忘不了您----宏凯，因为我的人生第一次转折点就从这肥沃的土地上开始的。深深的祝福你----宏凯，明天更加美好辉煌!



消防演习有感

宏凯四楼面部---叶征约



解了消防知识。“消防”顾名思义，既消又防，

一年一度的消防演习及知识培训活动又开始了，为了提升我们的学习兴趣，总经理在上课之前给我们讲了一个故事：有位富商建了幢非常豪华的房子，新居落成时，他宴请了很多亲朋好友，席间有位挚友告诉他，如果把烟囱的方向改一下或转移柴禾的堆放位置将会更好。而这位富商并没有听取友人的建议，认为自己的设计是完美无缺的。然而不幸的是火灾真的发生了，柴禾因为靠烟囱太近而被冒出来的火星引燃，幸好有左邻右舍的及时相救才未酿成大祸，这个故事告诉我们一定要消除不安全因素，做到防患于未然。

预防为主，防消结合。教官结合全国发生的重大案例，给我们讲述了火灾发生的根源，发生火灾时如何逃生。最后，在教官的指导下，进行了灭火的实际演练。

尽管公司时常宣导安全观念和意识，但仍有少数员工视而不见，充耳不闻。更有甚者会想，万一发生意外，损失的是老板而我们是一个打工的，大不了抬腿走人。试问，一旦发生事故只会危及到老板吗？毫无疑问，回答是否定的，因为水火无情，当它一旦发生就不会去区分谁是谁了。为了大家的财产和生命安全，我们一定要切实做到：消防安全，人人有责！

演习结束回到车间，我思绪万千，自己曾多少次身处危险却懵然无知，记得以前在租房煮饭时煤气烧完了，就会抓住煤气瓶的手柄使劲摇，当摇不出来时又把瓶子放倒在地上滚，有时甚至将煤气瓶装入盛有开水的盆子里，冬天也常用电热丝烧水。当天听了课后我就觉得后脊发凉，幸好公司组织听了这堂生动而又难忘的消防课，使我们获益非浅，要不然以后就有可能因为自己的无知而葬送生命。希望全体同事牢记今天学到的知识并运用到生活当中，使自己每一天都平平安安，快快乐乐地生活和工作。

公司还邀请消防队的教官，为我们讲

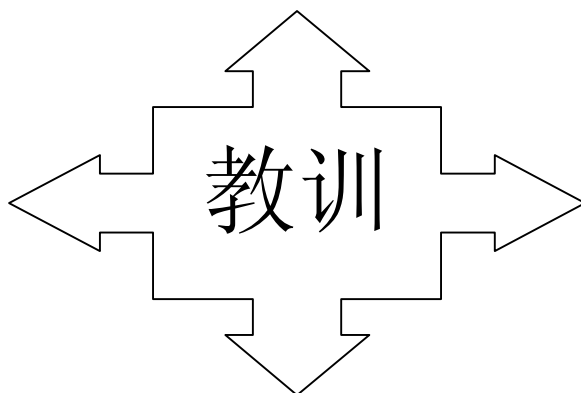


初中毕业后，有几个伴从深圳回老家，她们见多识广的谈话，阔绰大方的消费使我非常羡慕。在玩的时候，给我描述了在深圳的精彩生活，这让我十分向往，我便不顾家人的劝导，决定停学打工。就这样满怀着憧憬和梦想来到深圳，来寻找属于自己的一片天空。

虽然现实和梦想相差甚远，我也曾几经波折和磨难，但是我还是很幸运的进入宏凯集团这个大家庭，做了一名普通的针车员工，我感觉很满足，也比较珍惜这份工作。因为在宏凯处处充满了关爱和温情，让身处异地的我有种家的感觉，譬如早会报告和节假日厂领导都会提醒我们外出要小心，不要轻易相信别人，以免上当受骗，财物受损。我每次我都不以为然，听到一个个被骗的例子，心里直笑，认为被骗的都很傻瓜，总觉得那种事情不会发生在我身上，然而，我错了。

那是去年九月份我请了二十天假回家，正是秋收时节，很忙，也很辛苦，假期很快就到了。那天下午，爸爸把我们送到火车站，就又乘班车回家了，家里还有好多活等着做呢，列车刚刚走了几个小时左右，就遇到了一件倒霉的事。我们一起同行的一个老乡的背包被偷了，找来乘警也没追回来，只好自认倒霉了，就在我们心情稍稍好转的时候，更倒霉的事很快来临。

到了广州东站，出了站口。就有个中年



SH2F面部：朱华丽

妇女问我们去哪里，车费很便宜，看她的样子不像坏人就相信了她，告诉我们我们要上松岗。她说好，一人40块钱，三个人120元，我们一听还真的挺便宜的，就交了钱，她

给我们开了一张票，随后，她就让我们上了一辆公交车，还专门让一个中年男子带领我们三个，当时我虽然感觉有点奇怪，但已经上了车，也就未加理会。大约十几分钟左右，带领我们的那个人就赶我们下车，他说让我们在那等，一会儿就有车来接我们，直接送到松岗。不知道那时怎么会那么相信那个人，还把我们带的东西给他吃。

果然，半个小时后，来了一辆两层卧铺车，刚一上车，就有三个男的凶巴巴的要我们买车票，每个70元，不买就打人，这明摆着是敲诈嘛？我们刚开始很不服气，跟那些人争吵，但是没用，眼看就要打人了，还是给了算了，好汉不吃眼前亏，买了票后那些人还从我们手里抢了几十块钱。当时的我真恨自己没有武功，要是我练了“九阴白骨爪”非在他们的脑袋上抓几个窟窿不可。

当时我们的心情可以说是糟糕透了，虽然我无力惩戒他们，但我始终相信善恶有报，法网恢恢，疏而不漏，那些人迟早会受到制裁。

俗话说：吃一堑长一智，在我以后的人生道路，这个教训会时时提醒着我，也希望它能提醒所有同仁，不要再犯同样的错误。



读《宏凯之友》



SC三楼样品小组—易连英

读了我公司创刊的《宏凯之友》感受颇深，受益匪浅。

它丰富的知识令人目不暇接，活泼的表达使人爱不释手，新颖独到的见解往往蕴涵先进的理念，温馨亲切的话语，开启蒙昧的心扉。有人把亲身经历写出来与大家分享；有人把成功的经验写出来供大家参考；有人把快乐的心情描绘出来给大家借鉴；有人把失败的事情告诉给大家以作反省，凡此种种，无不表现出《宏凯之友》的良苦用心。以文明的思想引导人、以科学的理念武装人，这些都给了我们莫大的鼓舞和信心。

自从认识《宏凯之友》我远离麻将、扑克、舞厅，开始变得成熟和坚强起来……这就是《宏凯之友》的魅力。

它，不仅沟通心灵，传承文化，交流技术，也培养了我的细心和耐心，唤回了我青春的斗志。还感动着一群人，渐渐地也不觉得做一名普通员工很委屈，不再觉得车间干活又脏又累。

感动过后，我惟有静下心来多练习写字，多看一些有益的书，多做一些有意义的事情，这样无悔于我的打工生活，无愧于我的人生。

最后祝我们的《宏凯之友》越办越好。



致「宏凯之友」

也許我們曾夢中邂逅

也許我們是初次見面

也許我們會一見如故

也許我們要長相依伴

在相約的日子裏

不管是風、雷、雨、雪

你總是

儀態萬千、落落大方

在成長的歲月裏

不管是喜、怒、哀、樂

你定能

揮灑自如、談笑風生

宝凯三楼底部---梅芳

理论

一天，五位教师买五斤肉被少了五两秤，都太气愤，互相鼓励：五个教书匠难道还怕一个杀猪匠吗？于是前去理论。化学老师扶扶眼镜：“师傅，或许你今天多喝了几杯乙醇，没认清秤星吧，肉是氢、氧、碳三种元素的结合，难道你这肉氢和氧结合得太多了？照理说肉是脂肪，不是汽油煤油这些烃一类物质，怎么这么快就挥发了 250 克呢？”杀猪匠眼睛一鼓：“老子是巷道里赶猪，直来直去，你绿蚊子吃屎，瞎喻些啥呀？”

政治老师清清嗓子：“根据唯物主义原理，存在决定意识，你少我们五两秤，这叫存在，所以我们心里有想法，这叫意识。你不少秤我们不会找你理论，找你理论就是因为少了秤，这属于因果关系主次关系。又根据一分为二原理，你少秤是不讲精神文明道德的，是极其错误的个人主义，我们及时给你提出宝贵意见，帮助你改正错误，坏事又会变成好事，这叫转化。犯错误不要紧，只要改了就好了…”杀猪匠冒了火：“鸭子会说是个瘪嘴壳！你说老子少了你五两秤，谁做证明？”

语文老师潇潇洒洒一甩头发：“你是树上的黄叶；我是冷峻的秋风；你是脸上的污点；我是明亮的镜子；你是偷偷摸摸的老鼠；我是紧紧跟踪的摄像机。神圣而庄严的

道德法庭，不需要程序化平庸化的证明，良心就是最公正最伟大的法官。啊！顾客是上帝，顾客是……”杀猪匠抄起刀子，一把抓住语文老师的脖子：“狗屎不肥田，讨死万人嫌！你敢骂老子，老子今天下你龟儿的零件！”

数学老师吓得脸发白：“唉呀呀，不要正电负电一撞就触电。五两肉算个啥嘛，五七三块五，还看不到一场电影，还洗不到一次头发，还买不到一副感冒药。你杀猪，我们教书，都是为人民服务，莫为这可怜兮兮的三块五角钱伤了革命同志之间的深厚感情。你是正数，我们是负数，大家都是有理数，千万不要做无理的事。杀猪匠把语文老师一下搯在地上：“滚你妈的，看你舌头狠还是老子拳头狠！”

英语老师大声地振振有词地说道：“OH! I LOVE YOU! PIG! THIEF! …”，扶起语文老师喊大家走，走到半路说：“我用英语骂了他，知识就是力量，他懂个啥”（译：哦！我好爱你哟！你这个贼头猪脑的东西）。

——摘自「读者」



“有趣”的礼物

“你好!请问现在是几点钟了!”清楚地记得在我刚加入公司时还不知道也未曾留意公司内

随处都有时钟,想获知当时的确切时间时,曾多次向身边的同仁问起过这么一个问题,每次同仁都会用表情或动作语言示意我微仰视即可看到那不知疲倦,“嘀嗒、嘀嗒”地走着的石英时钟,而给了我准确,最利落,最好的回答。

初进宏凯的这一幕至今还深印在我的脑海中。的确,公司内只要是比较惹眼,或走道当口,或人员比较密集的地方都安装石英时钟,只要进入宏凯,不管你身处在厂区的操场、车间、通道或各岗位,还是身处在生活区的宿舍、餐厅、阅览室、医务室抑或是娱乐场所等,只要你抬起头即可掌握当时的时间。很显然,公司安装如此之多的时钟不仅只是为了供同仁随时可掌握时间,而且在告诉大家时间在一分一秒地流逝,我们必须珍惜时间,要做时间的主人。

我的床头柜上也摆放着一只朋友送的小闹钟,那“嘀嗒、嘀嗒”的声音清脆悦耳,提起这只小闹钟,还有一段小插曲。那是在两年零九个月以前我刚入职时的事了,由于保安岗位的特殊性,上下班时间不可能与车间的广大同仁一致,常为掌握不准时间而犯愁,一位朋友便送给我一只小闹钟,旁边有人看见开玩笑地说:“你怎么送人家钟呢?那可不利”。是吗,弄得那位朋友紧张起来,想把钟拿回去。

一天,同事在外面吃早点说起此事,一位上海籍的师傅给他出了一个主意,他说:

“按照我们的上海话,“始终”的谐音就是“时钟”有书有钟,那才有始有终呢!”朋

一听非常高兴,便又买了一本《打工必读》送我。我没有那么多禁忌,只觉得朋友送钟给我用心良苦,是要我珍惜时间,不要荒芜了年华。每当夜深人静时,躺在床上听着这只小闹钟清脆的“嘀嗒”声,或在值班时,石英时钟悦耳的“嘀嗒”声时,就会不时地引发一番我对时间的思考。

从古至今,人们面对时光的流逝,曾留下了多少无可奈何的感怀,今天,虽然人类可以移山倒海,飞天揽月,唯独对时间无可奈何,留不下,挽不住,“嘀嗒”一秒,这些都已成为过去。“洗手的时候,日子从水盆里过去;吃饭的时候,日子从饭碗里过去,沉默时,便从凝视的双眼过去,觉察他去的匆匆,伸手出去遮挽时,他又从遮挽的手边过去……”唯如此,珍惜时间才成为我们人类共同的话题。

面对岁月的匆匆脚步,有人常抱怨日光老人无情,其实时间是天底下最公正的法官,它不会对任何人特别地眷顾和宽宏,之所以会有人觉得所谓的“良宵苦短”和“度日如年”,只是人们在不同环境中的不同心理感受罢了。几个同龄人戏谑,哪个人能经得起岁月的摧残?曾有人愿以任何代价来拽住青春。那只是痴人说梦话罢了。但倘若换一个角度去考虑,就不必顾影自怜,自怨自艾。时间,像一支笔,有志者就能绘出异彩纷呈的人生画卷。

保安部--杨志彬

心里测试题

下面有 20 道题，每道题有 5 个备选答案，请根据自己的实际情况选择，每题只能选一个答案。

- A、符合自己的情况
- B、比较符合自己的情况
- C、很难回答
- D、较不符合自己的情况
- E、很不符合自己的情况



- 1、假如在考试时能允许我到安静的房间，在无人监考的环境下去答题，我的成绩肯定会好一些。
- 2、无论在多么紧张的情况下，我总是能保持镇静，不会丢三拉四，紧张得什么都忘记了。
- 3、当有朋友或同事到家中作客时，我总是尽量避开他们，离家外出或躲到别的房间去。
- 4、即使在非常吵闹的场所，我也能集中注意力工作和学习，效果不会降得很低。
- 5、和别人争论时，我往往想不出反驳的话，事后却又想起应该怎样反驳对方，但已经晚了。
- 6、为了能和大家和睦相处，我常常放弃自己的意见，以附和多数人。
- 7、每次离开家到一个新地方去，我总要生一点小病，如失眠，拉肚子等。
- 8、我不怕夜间一个人走路。
- 9、在生人面前，或在大庭广众中讲话，我感到窘迫。
- 10、我参加正式考试的成绩，比平时练习的成绩要好些。
- 11、冬天比别人怕冷，在夏天比别人更怕热。
- 12、如果需要的话，我可以熬一个通宵，精力充沛地工作或学习。
- 13、即使我把课本背得滚瓜烂熟，要我在课堂上当众背，我还是会出些差错。
- 14、我在会上发言时，总是很镇静，自然，胜过大多数人。
- 15、在检查身体时，医生说“心动过速”，其时我平时脉搏很正常。
- 16、到别处去时，即使饮食、睡觉等生活环境变化很大，我也能够很快适应那里的生活。
- 17、我在参加比赛时，赛场上气氛越热烈，我的成绩越是上不去。
- 18、在课堂上回答问题或在开会时发言，我能够镇静不乱地把自己事前想好的话都讲完。
- 19、我希望工作时能独立进行，因为我独自工作会比和大家一起干时效率高。
- 20、我很容易与刚见面的陌生人攀谈起来。

(评分细则见第 23 页)

流泪的五一

今年五一节，朋友到淮北的一个小山村体验生活，回来后给我们发来了一封电子邮件，当我阅览时，不知不觉间早已涕泪满面。尘封已久的记忆，忘却了的情感也随着这封信的表达源源而出。

朋友所到的小山村，不仅在中国内地有，其它国家或地区都有，而其记录的人、事、物亦有，甚至比那里还要落后，还要贫穷。我身边的同仁们啊！！对此邮件的内容，余以为任何语言都显得苍白和无力，只有请你们自己看看、自己想想…，才能体味个中辛酸…，才懂得珍惜现在拥有的生活。

现将其在体验时记录的图文原文转载如下：

今年“五一节”长假，我去了我一个同事的老家，地处淮北平原北部的一个小山村，印象中淮北平原应该是落后的，但从没有和极度贫困与悲哀联系在一起。我们开着一辆越野车从北京出发开了八个小时，走了八百多公里到了他们的县城，然后用了四个半钟头在没有路的山路上走了六十五公里。



这里的民风淳朴，每一次问路，村民表现的热情都让我们感动。路边的小石头房子上隐约可见“文革”时留下的标语，小石桥上还有“农业学大寨”的口号，这座进村的石桥至少有三十年以上的历史。



这里农民的土地大多在山上，农业科技在这里简直就是一种讽刺。贫瘠的土地收获着微薄的希望。



落后的生产方式还停留在刀耕火种的时候，干农活的也大多是老人和孩子。这是靠人力拉的播种的耩子。



这位老人的孩子在温州打工为了节省路费两年没有回家，家里只有他带着孙子艰难度日。



村子里的年轻人都出去打工了，冷清、萧条、绝望……



老人七十八岁了，每天去山里放羊。



剩下的只有老人和孩子，还有个别残疾人，几乎都是打工时受伤致残的“劳动主力”！



由于贫穷，好多孩子都被迫失学，上山挖草药，换钱补贴家用。她，茫然的眼神里带着和年龄不相称的愁苦！



这个小女孩无论问什么都不说，问她为什么没上学，她就哭了……



落后教学，破烂的校舍和一群可爱无邪的孩子。他们长大后在这个社会上生存竞争的对手可是那些假期中坐着飞机去旅游的城市孩子？？



教室矮小昏暗，老师自己爬到屋顶开启了两个天窗，这和北京周边带天窗的别墅的功能有着天壤之别！



窗户用塑料布做成的“玻璃”，冬天过后，失去了挡风的功能，被淘气的孩子撕破的窗户---



孩子的课间活动只有用爬树来打发，这颗老松树为无数的孩子们带来童年的欢乐



因我们在场，余老师讲课有些拘谨，他告诉孩子们：“大家要好好学习，将来长大了，可以坐火车去北京…”。北京对孩子们来说是遥远的天堂！我在后面拍照，第一次落下了眼泪…



余老师向我们介绍学校情况：好多成绩好的孩子都被迫失学，整个学校孩子的成绩不理想，所以五一节也要上课。



这里没有父母离异，（父母离异是城市人的富贵病），但这些缺失父母的大多是打工过程中发生的各种事故造成的，并且多数是三十岁左右的爸爸，余老师扳着指头说出每个孩子爸爸的名字…



这两个孩子是双胞胎，一个叫吴雨见，一个叫吴见雨，爸爸在几年前一次事故中触电死亡，现在他们都上学了！



看到这里，我流着泪想起了我的远房表妹。表妹三个，最大的14岁，最小的才7岁。在一次火灾中，姨父姨母不幸丧生，只剩老年体弱多病的爷爷带着表妹们一起度日。去年大表妹考上了县里的重点初中，但却无钱就读，后来大家合伙凑了800元，除去学费还剩200元生活费。时间一晃就是6个月，过春节时，大表妹回家过年，爷爷愁眉苦脸告诉她，家里没钱买生活用品了。大表妹犹豫了一下，从兜里掏出一张被揉搓得不成样子的百元钞票，递到爷爷手中。爷爷惊异地问哪来的钱，大表妹说“这是大伙送我读书的钱剩的”。也就是说，大表妹半年的生活费只用了100元，一个月平均16元，每天5毛钱，每餐...天哪!!，虽然这件事我今年才知道，但却给了我极大极大的心灵震撼...!!

---编者

他们的妈妈和六十多岁的爷爷都出去打工了，家里只剩下奶奶带着他们相依为命，老人听说要拍照，赶忙梳梳头，把家徒四壁的房门关起来……



两个孩子在门口玩，我问她们会不会写字，她们写的居然是“热爱祖国”……让我无言！



回北京后，整理照片时，我都无法面对吴雨见的眼神。



她叫等等，今年九岁，爸爸在打工的途中遇车祸，被沸腾的水箱压住，开水浇在身上不能动弹，全身六处骨折，同时80%的严重烫伤，九死一生，出院几个月后，又踏上了打工的行程，三万多元的医疗费欠帐要还!!!



目前等等的妈妈带着三个孩子在家，她坚持让孩子上学，原来的噩梦让她心有余悸，提心吊胆。担心丈夫的安全，担心他结不回工资……



身边的同事们啊，我们大多是从千里之外的山村走出来，这一切应该不会陌生。而今年5月以来湖南、广西等地发生特大洪灾，成千上万的人无家可归，四处漂泊。

我们可曾忆起自己的家乡、可曾珍惜拥有的生活，可曾感恩从事的工作…?

---编者

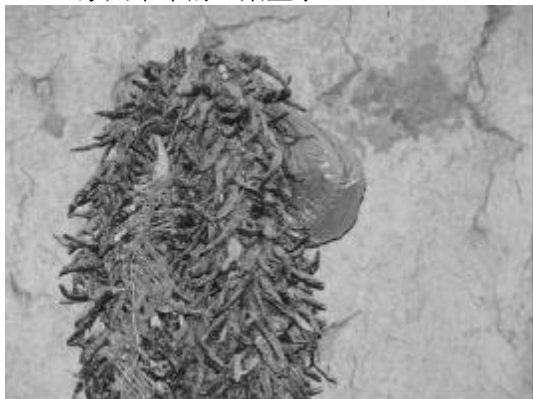
等等的成绩很好，是个爱学习的好孩子，拍到这张照片的时候我突然想到希望工程的那幅宣传画，那可是十几年前啊!! 十几年中国的经济发展都发展到哪里去了!!!??



家里墙上贴着她和弟弟的三好学生奖状!



墙上挂着的干辣椒让我想到北京川菜馆的装饰，这可不是用来装饰的，这是一家人半年的“菜盘子”……



七十多岁的奶奶带着孙女渡日。我们问老奶奶，儿子儿媳每个月会寄多少钱回家，老人满足地说：“他们两个每个月加起来有 900 多元，并每个月都寄 100 元回来…”

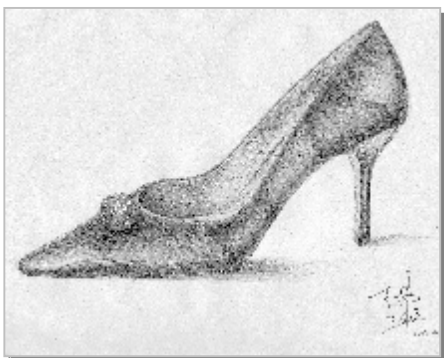


看看老人的床吧，那是怎样一个地方啊!!



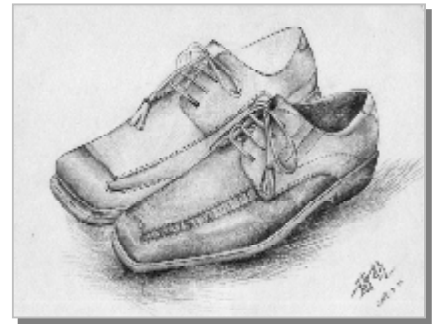
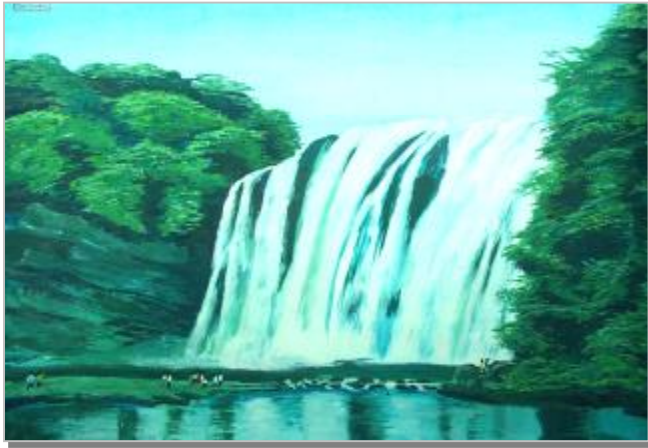
五个村的孩子在一个学校，每天他们都要走几公里的山路，没有人接送。放学后还要做各种各样的农活和家务。





①	④
②	⑤
③	⑥

- | | | | |
|-------|------|-----|-----|
| 1. 摄影 | 浦江晚钟 | 加工厂 | 邱山河 |
| 2. 素描 | 鞋 | 开发部 | 付志昂 |
| 3. 书法 | 欧体欣赏 | 书法家 | 刘月忠 |
| 4. 素描 | 鞋 | 开发部 | 王歌琴 |
| 5. 摄影 | 春 | 服务处 | 朱晓丽 |
| 6. 素描 | 人头像 | 服务处 | 朱晓丽 |



- | | |
|---|---|
| ① | ④ |
| ② | ⑤ |
| ③ | ⑥ |

- | | | | |
|--------|------|-----|-----|
| 1. 水粉画 | 瀑布 | 服务处 | 高兴全 |
| 2. 摄影 | 春 | 服务处 | 朱晓丽 |
| 3. 书法 | 天道酬勤 | 服务处 | 吴中和 |
| 4. 水彩画 | 戏春图 | 宏凯厂 | 宋国林 |
| 5. 素描 | 鞋 | 开发部 | 赵哲 |
| 6. 摄影 | 东方明珠 | 加工厂 | 邱山河 |